

Im Auftrag der S A M M bietet die IMTT an

MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie A2 - Kurs

Kursthema	MasterClass - Diagnostik und Behandlung von Schmerzen und Funktionsstörungen am Bewegungssystem mit manueller Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling Häufig kommt es bei der Behandlung von Beschwerden nicht zur Besserung, da die Muskulatur ein typisches Beschwerdebild imitiert oder überdeckt.
Kursziele	Die Teilnehmenden lernen myofaszial verursachte Schmerzen von anderweitig verursachten Beschwerdebildern zu unterscheiden. Insbesondere wird auf klinische Muster im Bereich der Kopf-, Kiefer und Extremitätenmuskulatur eingegangen. In der Behandlung wird der Fokus auf die präzise Palpation und die gründliche manuelle Therapie von Triggerpunkten und Faszienstörungen sowie auf das gezielte, sichere Dry Needling gelegt.
Kursinhalt	Theorie - Klinische Muster der Triggerpunkt-Aktivität der Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur - Differentialdiagnosen: Kopfschmerzen, Tennisellbogen, Femoroacetabuläres Impingement, unklare Leistschmerzen, unklare Trochanterschmerzen, Hüft- und Knieschmerzen: Arthrose? Hallux Valgus, Morton Neuralgie, Achillessehnenentzündung, Hand- und Fingerschmerzen, Cranio-mandibuläre Dysfunktion, Hörsturz/Wattegefühl im Ohr aber unauffällige Abklärung; unklares Globusgefühl/Schluckstörung . . . oder doch MYOFASZIAL? - neuromuskuläre Entrapments - Pathophysiologie myofaszialer Schmerzen (Update) - Behandlungsstrategien bei komplexen myofaszialen Schmerzsyndromen Praxis - Untersuchungsvorgehen (Screening-Tests; Palpation) - Manuelle Behandlungstechniken / Dry Needling (Kopf-, Kiefer-Extremitätenmuskulatur)
Kursleitung	Dr. med. Elisabeth Aschl, Physikalische Medizin/Rehabilitation FMH, Instruktoren IMTT, Zürich Roland Gautschi, MA, dipl. Physiotherapeut FH, Instruktor IMTT, Baden
Zulassung	absolvierter A 1-Kurs (Mitgliedschaft S A M M oder IMTT nicht Voraussetzung)
Kursort	Centre Loewenberg, Murten
Kursdatum	Donnerstag, 3. September - Sonntag, 6. September 2026
Kurskosten	Fr. 1'998.- inkl. Getränkepausen und Mittagessen Fr. 2'361.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension
Credits	volle Fortbildungsdauer anrechenbar (32 Credits S A M M, 20 Credits SEMS)
Anmeldung	S A M M, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen Telefon: 071 246 51 00, Homepage: www.samm.ch/de/fortbildung/#partner-fortbildungsangebote
Abmeldebedingungen	Bei Abmeldung 30 Tage vor Kursbeginn 50% der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80% der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten

Ich melde mich für den Kurs „Triggerpunkt-Therapie A2“ vom 03.09. – 06.09.2026 an:

mit Übernachtung/VP Fr. 2'361.- ohne Übernachtung Fr. 1'998.-

Name / Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Handy-Nummer

E-Mail

Unterschrift

En coopération avec la SAMM l'IMTT propose

Thérapie des trigger points myofasciaux Cours A2

- Thème:** Approfondissement de la thérapie manuelle des trigger points et du Dry Needling
- Objectifs:** Les participants approfondissent leur compréhension des douleurs myofasciales, des dysfonctionnements de l'appareil locomoteur et du diagnostic différentiel des troubles neuro - musculo - squelettiques. Vous apprendrez à affiner et à différencier les techniques du traitement manuel et du Dry Needling en utilisant l'exemple des muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités.
- Contenu:**
- Théorie:
- Modèles cliniques de l'activité des trigger points des muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités.
 - Situations cliniques: céphalées, épicondylite, conflit fémoro-acétabulaire, douleurs inexplicables à l'aîne, douleurs au trochanter, à la hanche et au genou : arthrose ? Hallux valgus, névralgie de Morton, achillodynie, douleurs au niveau du poignet et des doigts, dysfonction crano-mandibulaire; brachialgie, douleur du pied
 - Diagnostic différentiel / compressions neuromusculaires
 - Pathophysiologie de la douleur myofasciale (mise à jour)
 - Stratégies de traitement des syndromes complexes de la douleur myofasciale.
- Pratique:
- Procédure d'examen clinique (tests de dépistage; palpation)
 - Techniques de traitement manuel et Dry Needling (muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités)
- Direction:** Dr. méd. Vincent Amstutz, spéc. FMH médecine générale, instructeur IMTT, Le Landeron
Mme Michelle Jaquet Fertek, physiothérapeute du sport MAS, assistante IMTT, Neuchâtel
- Admission:** Avoir complété le cours A1 (membre SAMM ou IMTT non obligatoire)
- Lieu:** Centre Loewenberg, Morat
- Date:** Jeudi 3 au dimanche 6 septembre 2026
- Tarifs:** CHF 1'990.- y inclus pauses boissons et déjeuner.
CHF 2'353.- y inclus nuitée en chambre individuelle, pension complète.
- Crédits:** La durée complète de la formation est créditée (**SAMM 32 credits, SEMS 20 Credits**)
- Inscription:** SAMM, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen
www.samm.ch/fr/formation-continue/, Tél 071 246 51 00, info@samm.ch
- Conditions-d'annulation:** À l'annulation, 50% du tarif 60 jours avant le début du cours, 80% du tarif 12 jours avant le début du cours, 100% du tarif 6 jours avant le début du cours

Je m'inscris au cours « thérapie des trigger points A2 » du 3 au 6 septembre 2026:

avec nuitée/restauration Fr. 2'353.- sans nuitée Fr. 1'990.-

Nom / Prénom:

Rue:

NPA / Lieu:

Natel:

E-Mail:

Signature: