

**21. Januar 2027 Zürich**

ab 8:15 Registrierung

8:45-9:00

**Begrüssung**

*Präsident Notabene Nutrition*

9:00-9:45

**Biomarker des Alterns: Was wirklich relevant ist (d)**

*Prof. Dr. Christoph Handschin, Universität Basel, CH*

9:45-10:30

**Health as risk or opportunity: Who should take which actions? (e)**

*Dr. John Schoonbee, Global Chief Medical Officer, Swiss Re, Zurich, CH*

10:30-11:00

Pause - Networking

11:00-11:35

**Kohlenhydrate muss man sich verdienen (d)**

*PD Dr. med. habil. Katharina Lechner, Helmholtz Zentrum München & Universitätsklinikum Augsburg, DE*

11:35-12:10

**Gesunder Lebensstil: Warum wir Kraft und Ausdauer brauchen (d)**

*Dr. Regula Furrer, Universität Basel, CH*

12:10-13:30

Mittagspause - Networking

13:30-14:05

**Gehirn: Freund oder Feind der Verhaltensänderung? (d)**

*Prof. Dr. Fred Mast, Universität Bern, CH*

14:05-14:40

**Zu viele Mikrobiota am falschen Ort: SIBO (d)**

*Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Universität Zürich, CH*

14:40-15:10

Pause - Networking

15:10-15:45

**Micronutrients in environmentally friendly diets (e) (tbc)**

*Prof. Mairead Kiely, University of Cork, IE*

15:45-16:30

**Genug gehört: Was ändern wir weshalb? (d)**

*Moderator Dr. med. Fabian Unteregger, CH*

16:30-16:45

**Ausblick**

**Moderation Tagung**

Morgen: Prof. Wolfgang Langhans

Nachmittag: Prof. David Fäh