

D-A-CH Kongress

Aktuelle Herausforderungen und Chancen der kardiovaskulären Prävention und Rehabilitation



Freitag, 8. November und
Samstag, 9. November 2024

Einstein Congress
Wassergasse 3, 9000 St. Gallen

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Die Schweizer Arbeitsgruppe für Prävention, kardiale Rehabilitation und Sportkardiologie (SCPRS) freut sich, zusammen mit der Klinik für Kardiologie des Kantonsspitals St.Gallen und der Klinik Gais nach Salzburg 2018 und Freiburg 2022 den traditionellen Dreiländerkongress für kardiovaskuläre Prävention und Rehabilitation dieses Jahr in der Schweiz durchführen zu können.

An diesem Kongress wollen wir uns den aktuellen und künftigen Herausforderungen und Chancen der Prävention und Rehabilitation widmen. Ein Schwerpunkt bildet dabei die Entwicklung der Telerehabilitation, die während der COVID-19 Pandemie einen deutlichen Aufschwung erfahren hat. Aber auch der Einfluss des Klimawandels auf die kardiovaskuläre Gesundheit und Fragen der adäquaten Behandlung einer stetig alternenden Bevölkerung rücken zunehmend in den Fokus. Zudem gewinnen Genderthemen in der Rehabilitation an Bedeutung, sei es durch geschlechtsspezifische Programminhalte oder in der Trainingsgestaltung.

Die Beleuchtung dieser Themen aus länderspezifischen Perspektiven verspricht einen spannenden Austausch. Besonderen Wert legen wir auch auf Programminhalte für Sporttherapeutinnen und -therapeuten, die in parallelen Sessions angeboten werden.

Wir heissen Sie in St.Gallen herzlich willkommen.

Prof. Dr. Jean-Paul Schmid

Prof. Dr. Hans Rickli

Referierende und Vorsitzende

PD Dr. Kurt Bestehorn
D-Zell

Dr. Hanspeter Betschart
Berit Klinik AG, CH-Speicher

Dr. Marc Buser
Kantonsspital, CH-St.Gallen

Prof. Dr. Dr. Patrick Diel
Deutsche Sporthochschule, D-Köln

Martin Gsponer
See-Spital, CH-Kilchberg

Dr. Christina Haag
Universität Zürich, CH-Zürich

Dr. Greta Hametner
Hochgebirgsklinik Davos, CH-Davos

Prof. Dr. Matthias Hermann
Universitätsspital, CH-Zürich

Dr. Melanie Hümmelgen
Mühlenbergklinik -Holsteinische Schweiz,
D-Bad Malente-Gremsmühlen

Dr. Eduard Isenmann
Deutsche Sporthochschule, D-Köln

Dr. Stephanie Kiencke
Kardiologische Gemeinschaftspraxis, CH-Bern

Prof. Dr. Tobias Kowatsch
ETH Zürich, CH-Zürich

Prof. Dr. Micha Maeder
Kantonsspital, CH-St.Gallen

Antje Meissner
Salemspital, CH-Bern

Giuseppe Mungo
Kantonsspital, CH-Winterthur

Dr. rer. nat. Stephan Müller
Universitätsklinikum rechts der Isar, D-München

Prof. Dr. Thomas Münzel
Universitätsmedizin Mainz, D-Mainz

Dr. Roland Nebel
Klinik Roderbirken, D-Leichlingen

Dr.ssa Med. Tania Odello
Ospedale Malcantonese, CH-Castelrotto

Prof. Dr. Hans Rickli
Kantonsspital, CH-St.Gallen

Prof. Dr. Bernhard Rauch
Stiftung IHF Institut für Herzinfarkt-
forschung, D-Freiburg im Breisgau

Dr. Franziska Rhomberg
Kantonsspital, CH-St.Gallen

PD Dr. Ardan M. Saguner
Universitätsspital, CH-Zürich

PD Priv.-Doz. Dr. Dr. Mahdi Sareban
Institut für Sportmedizin des Landes
Salzburg, A-Salzburg

Dr. Michael Schindler
Kardiologie, Sportkardiologie und Sport-
medizin, CH-Baden

Prof. Dr. Jean-Paul Schmid
Klinik Gais AG, CH-Gais

Prof. Dr. Thomas Schmidt
Institut für Kreislaufforschung und
Sportmedizin, D-Köln

Prof. Dr. Christian Marc Schmied
Universitätsspital, CH-Zürich

Prof. Dr. Axel Schlitt
Paracelsus HarzKlinik, D-Quedlinburg

Prof. Dr. Bernhard Schwaab
Curschmann Klinik der Klinikgruppe Dr. Guth
GmbH & Co. KG,
D-Timmendorfer Strand

Univ.-Prof. Dr. Ute Seeland
Medizinische Fakultät der Otto-von-
Guericke-Universität, D-Magdeburg

Tanya Staletti
Ospedale Malcantonese, CH-Castelrotto

Prof. Dr. Isabella Sudano
Universitätsspital, CH-Zürich

Dipl.-Sportpädagoge Gunnar Thome
Brandenburgklinik Berlin-Brandenburg,
D-Bernau Waldsiedlung

Dr. Jan Vontobel
Hochgebirgsklinik, CH-Davos

Dr. Susanne Weber
Fachärztin für Frauenheilkunde und
Geburtshilfe, D-Schriesheim

Prof. Dr. Matthias Wilhelm
Inselspital, Universitätsspital Bern, CH-Bern

Freitag, 8. November 2024

Speziell für Therapeutinnen und Therapeuten

ab 12:30 Uhr	Registrierung	
13:30–13:45 Uhr	Begrüssung Jean-Paul Schmid (CH); Hans Rickli (CH)	
13:45–15:15 Uhr	Umwelteinflüsse als kardiovaskuläre Risikofaktoren Vorsitz: Kurt Bestehorn (D); Melanie Hümmelgen (D)	
13:45–14:10 Uhr	Einfluss extremer Temperaturen auf das kardiovaskuläre System Jean-Paul Schmid (CH)	
14:10–14:35 Uhr	Luftverschmutzung und Lärm Thomas Münzel (D)	
14:35–15:00 Uhr	Sport unter klimatischen Extremsituationen Hans-Peter Betschart (CH)	
15:00–15:15 Uhr	Diskussion	
15:15–15:45 Uhr	Pause	
15:45–17:00 Uhr	Block I: Leistungsintoleranz bei Herzinsuffizienz mit erhaltener Auswurfraction Vorsitz: Bernhard Schwaab (D); Marc Buser (CH)	Block II: Frau und körperliches Training Stephanie Kiencke (CH); Melanie Hümmelgen (D)
15:45–16:05 Uhr	Spiroergometrie als probates Mittel in der Diagnostik Roland Nebel (D)	Hormonelle Einflüsse auf den Trainingseffekt: Präpubertär – erwachsen – postmenopausal Patrick Diel (D)
16:05–16:25 Uhr	Medikamentöse Therapie: State of the Art Micha Maeder (CH)	Frauenspezifische Reha: Was beinhaltet das? Greta Hametner (CH)
16:25–16:45 Uhr	Hilft körperliches Training? Stephan Müller (D)	Genderspezifisches Training: Worauf sollten Frauen achten? Susanne Weber (D)
16:45–17:00 Uhr	Diskussion	Diskussion
17:00–17:45 Uhr	Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt: Präkonzeptionelle Gesundheitsversorgung zur Reduktion kardiovaskulärer Risiken Vorsitz: Bernhard Rauch (D); Referentin: Ute Seeland (D)	
20:00 Uhr	Gesellschaftsabend	

Samstag, 9. November 2024

Sonderprogramm für Therapeutinnen und Therapeuten	
09:00–10:15 Uhr	Block I: Unsere Dilemmas in der Prävention Vorsitz: Matthias Herrmann (CH); Hans Rickli (CH)
09:00–09:20 Uhr	Lipid-Senkung beim älteren Patienten – Start und Stopp Axel Schlitt (D)
09:20–09:40 Uhr	Lediglich Koronarsklerose: Indikation der Thrombozytenaggregationshemmung und Lipidsenkung Hans Rickli (CH)
09:40–10:00 Uhr	Residuelles Risiko – progressive Erkrankung trotz leitlinien-gerechter Therapie – was nun? Isabella Sudano (CH)
10:00–10:15 Uhr	Diskussion
10:15–10:45 Uhr	Pause
10:45–12:00 Uhr	Digitale Therapie und künstliche Intelligenz in der Rehabilitation? Vorsitz: Marc Buser (CH); Mahdi Sareban (A)
10:45–11:05 Uhr	Tele-Rehabilitation: Möglichkeiten und Evidenz Thomas Schmidt (D)
11:05–11:25 Uhr	Einsatzgebiete digitaler Therapeutika in der kardialen Rehabilitation Tobias Kowatsch (CH)
11:25–11:45 Uhr	Implementierung von digitalen Gesundheitsinterventionen in der kardialen Rehabilitation – Einbezug der Betroffenenperspektive Matthias Wilhelm (CH)
11:45–12:00 Uhr	Diskussion
12:00–13:30 Uhr	Mittagspause / Stehlunch
13:30–15:00 Uhr	Block I: Breitensportlerinnen und -sportler Vorsitz: Christian Schmied (CH); Franziska Rhomberg (CH)
13:30–13:50 Uhr	Normvarianten des EKGs Franziska Rhomberg (CH)
13:50–14:10 Uhr	Breitensportlerinnen und Breitensportler im Echo: Was ist noch normal? Michael Schindler
14:10–14:30 Uhr	Leistungssteigerung durch Ernährung Eduard Isenmann (D)
14:30–14:45 Uhr	Diskussion
14:45–15:00 Uhr	Verdankung und Schlusswort
	Block II: Chancen und Grenzen der digitalen Rehabilitation Vorsitz: Martin Gsponer (CH); Jan Vontobel (CH)
	Digitale Tools zur langfristigen Unterstützung der Rehabilitation: Stärken und Herausforderungen Christina Haag (CH)
	Life-Vest: Telemetrische Unterstützung über ein «Patient Management Network» Ardan Saguner (CH)
	Effizienz- und Qualitätsgewinne durch digitale Tools in der Rehabilitation Giuseppe Mungo (CH)
	Block II: Digitale Rehabilitationsansätze in den deutschsprachigen Ländern Vorsitz: Antje Meissner (CH); Matthias Wilhelm (CH)
	Erfahrung aus der Schweiz Tania Odello (CH); Tanya Staletti (CH)
	Erfahrung aus Deutschland Gunnar Thome (D)
	Erfahrung aus Österreich Mahdi Sareban (A)
	Diskussion



gemeinsam
innovativ
kompetent

Anfahrt

Das Kongresszentrum Einstein liegt an zentraler Lage, mitten in St.Gallen, beim Klosterviertel. Vom Hauptbahnhof erreichbar in sechs Gehminuten oder in drei Minuten mit Taxi oder Bus: Bus Nr. 11 (Richtung Abacus-Platz) bis «St.Gallen, Einstein».

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich unter kssg.ch/dach-kongress

Teilnahmegebühr

Ärztinnen und Ärzte: CHF 150.–

Assistenzärztinnen und -ärzte,

Studierende, Fachpersonal: CHF 100.–

Teilnahme Gesellschaftsabend: CHF 80.–

Credits

SGK: 8 Credits 1C

SGAIM: 7 Credits

SEMS: 4 Credits

SGPMR: 8 Credits

Wissenschaftliches Komitee

Prof. Dr. Jean-Paul Schmid

Prof. Dr. Hans Rickli

Dr. Marc Buser

Dr. Franziska Rhomberg

Sponsoren

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung dieses Kongresses.

Goldsponsor



Silbersponsoren



novo nordisk®



Kontakt

Kantonsspital St.Gallen

Klinik für Kardiologie

Claudia Hofmann

claudia.hofmann@kssg.ch

Tel. +41 71 494 12 48

www.kssg.ch/kardiologie