



Schweizer
Paraplegiker
Zentrum

Centre
suisse des
paraplégiques

Centro
svizzero per
paraplegici

Swiss
Paraplegic
Centre

International FES Centre®

Ines Bersch-Porada, Leiterin International FES Centre®

Kontakt

Administration Medizinische Dienste

Telefon +41 41 939 55 62

E-Mail medizinischdienste@paraplegie.ch

Nottwil, 18. Juni 2024
MED/EMME

Kursprogramm

Motorisches Lernen und Funktionelle Elektrostimulation – eine Synergie mit Evidenz

15. & 16. November 2024



Durchführung

Vor Ort im International FES Centre® im Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil und
Online via Zoom-App

Kursleitung / Referent*innen

- Dr. Ines Bersch-Porada, Leiterin International FES Centre® im Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- Prof. i. R. DDr. Winfried Mayr, Associate Professor, Medizinische Universität Wien, Center for Medical Physics and Biomedical Engineering
- Patricia Meier, PT, MSc, PhD Studentin, Medizinische Universität Innsbruck, Department Neurologie; VASCage, Centre on Clinical Stroke Research
- Thomas Schick, MSc Neurorehabilitation, FES-Lecturer and Book Editor

Kurssprache

Englisch

Auskünfte und weitere Kurs-Details

Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Administration Medizinische Dienste

[www.paraplegie.ch/Bereich International FES Centre®](http://www.paraplegie.ch/Bereich_International_FES_Centre)

medizinischdienste@paraplegie.ch

Freitag, 15. November 2024

- 09.00 – 09.20 Begrüssung, Vorstellung Referent*innen
Erklärung des Ablaufs in der hybriden Umgebung
Ines Bersch-Porada
- 09.20 – 09.50 Prinzipien des motorischen Lernens
Thomas Schick
- 09.50 – 10.30 Plastizität – neurophysiologische Grundlagen
Patricia Meier
- 10.30 – 10.55 Abgrenzung Neuromodulation zu motorischem Lernen
(Erregbarkeit neuronal/muskulär)
Winfried Mayr
- 10.55 – 11.10 Diskussion
- 11.10 – 11.40 Pause**
- 11.40 – 12.10 Neuronale Plastizität durch FES: Auswirkungen auf Cortex, CST & Rückenmark
Patricia Meier
- 12.10 – 12.30 Technische Beeinflussung physiologischer Strukturen
Winfried Mayr
- 12.30 – 13.00 Antidrome Stimulation
Ines Bersch-Porada
- 13.00 – 14.00 Mittagspause**
- 14.00– 14.30 Motorisches Lernen und Transkutane Rückenmarkstimulation
Winfried Mayr
- 14.30 – 15.00 Motorisches Lernen mit der Funktionellen Elektrostimulation
Patricia Meier
- 15.00 – 15.30 Pause**
- 15.30 – 16.15 Leitlinien für FES nach Querschnittverletzung und Schlaganfall
Ines Bersch-Porada, Thomas Schick
- 16.15 – 17.15 Mythen der Elektrostimulation – Fragen und Antworten
Ines Bersch-Porada, Winfried Mayr, Patricia Meier, Thomas Schick

Ende 1. Kurstag, anschliessend Apéro

Samstag, 16. November 2024

- 08.30 – 09.00 Motorisches Lernen und SHT / Schlaganfall – Praxisbeispiele
Thomas Schick
- 09.00 – 09.30 Motorisches Lernen und Querschnittlähmung – Praxisbeispiel
Ines Bersch-Porada
- 09.30 – 10.00 Motorisches Lernen und HSP – Praxisbeispiel
Patricia Meier
- 10.00 – 10.30 Motorisches Lernen und GBS – Praxisbeispiel
Ines Bersch-Porada
- 10.30 – 11.00 Pause**
- 11.00 – 12.00 Vorbehandlung mit zwei Patienten
- 12.00 Kursabschluss für Online-Teilnehmer*innen:
Feedback und Ausblick 2025**
- 12.00 – 13.00 Mittagspause für Teilnehmer*innen vor Ort**
- 13.00 – 16.00 Workshop je 45 Minuten zu den Themen:
1. Motorisches Lernen und transkutane Rückenmarkstimulation
Winfried Mayr
2. Motorisches Lernen – Schädigung des 1. Motoneurons - untere Extremitäten
Patricia Meier
3. Motorisches Lernen – Schädigung des 1. Motoneurons - obere Extremitäten
Thomas Schick
4. Motorisches Lernen – Schädigung des 2. Motoneurons
Ines Bersch-Porada
- 16.00 – 16.15 Kursabschluss mit Feedback und Ausblick 2025
*Ines Bersch-Porada***

Stand 18.06.2024 / Änderungen vorbehalten

Freundliche Grüsse

Schweizer Paraplegiker-Zentrum
International FES Centre®

Dr. Ines Bersch-Porada
Leiterin International FES Centre® im
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Prof. i.R. DDr. Winfried Mayr
Associate Professor, Medizinische Universität Wien,
Center for Medical Physics and Biomedical Engineering

Patricia Meier
PT, MSc, PhD Studentin, Medizinische Universität Innsbruck
Department Neurologie; VASCage
Centre on Clinical Stroke Research

Thomas Schick
MSc Neurorehabilitation
FES-Lecturer and Book Editor