



**Akkreditierung**  
SGKN: 1 Credit  
SNG / SGR / SGNC / SGPMR:  
4 Credits  
swissOrthopaedics:  
5 Credits

## Programm

# Symposium Zervikale Myelopathie

Proaktive Diagnostik und Behandlung bei  
zervikaler Spinalkanalstenose: time is spine!

**Donnerstag, 8. Februar 2024**

14.00 - 18.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich  
und Online-Übertragung



Universität  
Zürich

swiss olympic MEDICAL  
CENTER

## Symposium Zervikale Myelopathie

Die degenerative zervikale Myelopathie (DCM) ist die häufigste nicht-traumatische Erkrankung des Rückenmarks. Dies macht sie zu einer hochrelevanten und potentiell behindernden Erkrankung in einer älter werdenden Gesellschaft. Dabei kommt es zu fortschreitenden Schmerzen, Gefühls- und Feinmotorik-Störungen, Gangunsicherheit und Blasenproblemen. Häufig stellen sich Patientinnen und Patienten zuerst beim Hausarzt oder Neurologen vor. Rechtzeitig erkannt kann eine Operation der Halswirbelsäule das Fortschreiten verhindern und Symptome lindern. In dieser interdisziplinären Fortbildungsveranstaltung von Fachärztinnen und Fachärzten der Neurologie, Radiologie, Rheumatologie und Wirbelsäulen Chirurgie werden Grundlagen in der Diagnose und Behandlung für alle Disziplinen vermittelt.

## Referentinnen und Referenten der Universitätsklinik Balgrist

- **Prof. Dr. med. Armin Curt**  
Chefarzt und Direktor Zentrum für Paraplegie
- **Prof. Dr. med. Mazda Farshad**  
Medizinischer Spitaldirektor und Chefarzt  
Wirbelsäulen Chirurgie
- **Prof. Dr. med. Patrick Freund**  
Leitender Arzt Zentrum für Paraplegie
- **Dr. med. Christoph Germann**  
Oberarzt Radiologie
- **KD Dr. med. Christoph Gorbach**  
Stv. Chefarzt Rheumatologie
- **Dr. med. Markus Hupp**  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter Forschung  
Paraplegiologie
- **PD Dr. med. Thorsten Jentsch**  
Oberarzt mbF Wirbelsäulen Chirurgie
- **Dr. med. Maria Rasenack-De Vere Tyndall**  
Leiterin Ambulatorium Zentrum für Paraplegie
- **PD Dr. med. Martin Schubert**  
Leitender Arzt Neurologie
- **PD Dr. med. José Spirig**  
Leitender Arzt Wirbelsäulen Chirurgie
- **PD Dr. med. Carl Moritz Zipser**  
Leitender Arzt Zentrum für Paraplegie

### Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist  
Auditorium  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich

Das Symposium wird hybrid veranstaltet und findet vor Ort sowie per Zoom Live-Übertragung statt.

### Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um Anmeldung unter [www.balgrist.ch/kongresse](http://www.balgrist.ch/kongresse) oder via QR Code:



### Kontakt

Stefanie Pfister  
Kongress-Sekretariat  
T + 41 44 386 38 33  
[kongresse@balgrist.ch](mailto:kongresse@balgrist.ch)  
[www.balgrist.ch](http://www.balgrist.ch)

## Programm

### Donnerstag, 8. Februar 2023

---

**ab 13.30** *Registrierung*

---

**14.00** Begrüssung und Einführung

---

A. Curt

---

**14.05** Wie erkenne ich die DCM? Neurologische  
Differentialdiagnostik

---

C. Zipser

---

**14.25** Neurophysiologie in der DCM Diagnostik

---

M. Schubert

---

**14.45** Bildgebung bei DCM

---

C. Germann

---

**15.05** Chirurgische DCM Versorgung: Indikation  
und Technik

---

T. Jentzsch

---

**15.25** *Kaffeepause*

---

**15.50** Rheumatologie DCM: Die zervikale Myelo-  
pathie aus rheumatologischer Sicht

---

C. Gorbach

---

**16.15** OP Outcomes: was darf man erwarten?

---

J. Spirig

---

**16.40** Ambulante Versorgung bei DCM Teil 1:  
amb. Rehabilitation bei DCM

---

M. Rasenack

---

**16.50** Ambulante Versorgung bei DCM Teil 2:  
Spezialsprechstunde für DCM

---

P. Freund

---

**17.05** Neue bildgebende Verfahren in der DCM  
Früherkennung

---

M. Hupp

---

**17.30** Neue chirurgische und medikamentöse  
Therapieansätze und Studien

---

A. Curt / M. Farshad

---

**18.00** *Fragerunde und Abschluss*

---

**ab 18.15** *Apéro*

---

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz  
T + 41 44 386 11 11  
F + 41 44 386 11 09  
info@balgrist.ch  
www.balgrist.ch

