



Zurich Forum for Applied
Sport Sciences
by  **swissbiomechanics**

13. ZÜRICH FORUM FOR APPLIED SPORT SCIENCES

PROGRAMM

11. SEPTEMBER 2024

**ETH ZÜRICH,
CAMPUS ZENTRUM**



HAUPTPATRONATE

ETH

Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

SUBPATRONATE



medbase
SPORTS MEDICAL CENTER

NUTRIATHLETIC®

MEDIDOR
HEALTH CARE • THERAPIE

DR. FONTANA LAB

SPORLASTIC®
ORTHOPEAEDICS

VERANSTALTER

swissbiomechanics

Zürichstrasse 71
8840 Einsiedeln
www.swissbiomechanics.ch

ETH Zürich

Prof. Dr. Bill Taylor
Institut für Biomechanik
8093 Zürich

FORTBILDUNGSCREDITS

Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences wird auch 2024 von folgenden Institutionen und Verbänden als Fortbildungstag anerkannt: Sport & Exercise Medicine Switzerland (SEMS), Schweizer Chiropraktoren (ChiroSuisse), Schweizerischer Verband Orthopädischer Manipulativer Physiotherapie (svomp), reha-schweiz, physioswiss, Qualicert, Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen (SVDE ASDD), Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS-Zertifizierung)



Zurich Forum for Applied
Sport Sciences
by **swissbiomechanics**

DONNERSTAG, 11. SEPTEMBER 2024

Jetzt Teilnahme sichern.
Anmeldung unter zfass.com





CHRISTIAN KRYENBÜHL

Geschäftsleitung swissbiomechanics

M.Sc. Human Movement Science / Biomechanics ETH Zurich

«Als Geschäftsführer von swissbiomechanics freue ich mich, Sie am ZFASS zu begrüßen und den interdisziplinären Wissensaustausch zu fördern.»

ÜBER DAS ZÜRICH FORUM FOR APPLIED SPORT SCIENCES

Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences (ZFASS) bringt nationale und internationale Fachexpert:innen aus den Bereichen Sportbiomechanik, Sportphysiologie, Sportpsychologie, Sportmedizin und Trainingslehre zusammen. Am 11. September 2024 findet das Forum bereits zum 13. Mal statt. Unser Motto «Bewegung im Wandel» präsentiert ein fachlich fundiertes und praxisorientiertes Programm. Das ZFASS ist eine renommierte Wissensplattform für angewandte Sportwissenschaften, die die Förderung der Gesundheit und interdisziplinäre Zusammenarbeit vorantreibt.

ÜBER SWISSBIOMECHANICS

Als Spin-off der renommierten ETH Zürich sind wir stolz darauf, das Zurich Forum for Applied Sport Sciences (ZFASS) auszurichten und seit 2010 kontinuierlich wachsende Teilnehmerzahlen zu verzeichnen. Wir sind Expert:innen für bewegungswissenschaftliche Analysen und Produkte nach Mass. Unser Engagement beim ZFASS zeigt unsere Leidenschaft für angewandte Sportwissenschaften.

UNSERE AUFGABE AM ZFASS

Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences (ZFASS) bietet inspirierende Keynotes, praxisnahe Präsentationen und innovative Ideen, um Ihr Fachwissen in den Bereichen Medizin, Therapie und Sportwissenschaften zu vertiefen und Ihre Kompetenzen zu erweitern. Wir legen Wert auf eine ausgewogene, gesunde Verpflegung während der Pausen, um Ihnen maximale Energie für die Vorträge zu bieten. Zusätzlich bieten wir exzellente Networking-Möglichkeiten mit Fachspezialist:innen sowie die Teilnahme an einer hochwertigen Expo.

WARUM SICH EINE TEILNAHME LOHNT



**Rund 300
Teilnehmer:innen**
aus Sport & Medizin



**Anerkannte
Fort- und Weiterbildung**
Mit Teilnahmebestätigung
Credits einfordern



Die Wissensplattform
Informationen direkt aus
Forschung & Entwicklung



Seit 2010
13. Durchführung
des ZFASS



**Expo-Stände und
Networking**
Zugang zu poten-
tiellen Partner:innen



**Interdisziplinärer
Austausch vor Ort**
Heterogene
Teilnehmerschaft

Nationale und internationale Fachleute werden Ihnen ausgewählte wissenschaftliche Erkenntnisse und Trends aus den Fachgebieten Sportbiomechanik, Sportphysiologie, Sportpsychologie, Sportmedizin und Trainingslehre vorstellen.

ab 07.45 Uhr	Registrierung & Kaffee
ab 08.15 – 08.30 Uhr	Begrüßung Jeannine Borer
ab 08.30 – 09.30 Uhr	Referat Zwischen Schmerz und Comeback: Mentale Gesundheit nach Sportverletzungen Dr. Philipp Röthlin
ab 09.30 – 10.00 Uhr	Kaffeepause & Besuch der Expo-Stände
ab 10.00 – 11.00 Uhr	Referat Maximaler Speed- das fehlende Puzzleteil im Teamsport Raphael Schuler
ab 11.00 – 12.00 Uhr	Referat Biomechanische Aspekte von Laufverlet- zungen in Zeiten von Superschuhen Prof. Dr. Steffen Willwacher
ab 12.00 – 13.30 Uhr	Networking Lunch & Besuch der Expo-Stände

MODERATION

Das 13. Zurich Forum for Applied Sport Sciences wird moderiert von Jeannine Borer, selbstständige Journalistin und Moderatorin.



ab 13.30 – 14.30 Uhr	Referat Kinder in Bewegung: Motorische Leistung und Gesundheit in der Primarschule Prof. Dr. phil Oliver Faude
ab 14.30 – 15.30 Uhr	Referat Höhentraining, Hitze-Adaptationstraining oder beides kombiniert? Dr. med. Patrik Noack & Dr. sc. Thomas Steiner
ab 15.30 – 16.00 Uhr	Kaffeepause & Besuch der Expo-Stände
ab 16.00 – 17.15 Uhr	Referat Häufige Schlafprobleme in der Praxis – erkennen und behandeln Dr. rer. nat. Albrecht Vorster & Tabitha Ingold
17.15 Uhr	Danksagung & Verabschiedung

Erfahre im Mini-Praktikum, wie Praxen und Apotheken zusammenarbeiten

medbase⁺
APOTHEKE

Das Mini-Praktikum bietet eine hervorragende Gelegenheit, den Mediziner*innen aufzuzeigen, wo der Austausch mit Pharmazeut*innen einen Mehrwert mit sich bringt.

Du kannst Einblicke in deine Expertise im Bereich Medikationsmanagement, Arzneimitteltherapiesicherheit und patientenorientierte Beratung geben. Dies stärkt die interdisziplinäre Zusammenarbeit und trägt zu einer ganzheitlichen Versorgung der Patienten bei.

Das liegt schliesslich in unserer DNA.

Vor 20 Jahren wurde Medbase mit der Idee gegründet, Gesundheitsversorgung für die gesamte Schweiz aus einer Hand zu bieten. Aus einer Praxis mit drei Mitarbeitenden ist heute eine 360 Grad-Gesundheitsanbieterin geworden. Du hast die Möglichkeit, diese Erfolgsgeschichte mit uns fortzuschreiben. Rund 4000 Kolleginnen und Kollegen an über 150 Standorten freuen sich darauf, mit dir den Gesundheitsmarkt weiter zu bewegen.

Was dich alles über Mini-Praktika hinaus erwartet? Finde es heraus!

Wir lassen dir gerne mehr Informationen zukommen – oder nehmen persönlich mit dir Kontakt auf.



Scanne einfach den Code. Weil alles Gute mit einem Gespräch beginnt.

Diese Einblicke erhältst du

– Akut-Sprechstunde

Live-Erlebnis bei der Behandlung von Notfällen und akuten Gesundheitsproblemen.

– Gezieltes situatives Teaching

Einführung in verschiedene Untersuchungsmethoden, wie Anamnese, Abklopfen, Auskultation, Otoskopie und mehr.

– Mögliche Nachbesprechung

Diskussion nach den Untersuchungen und Behandlungen.

– Chronic Care Management

Einblick in die Betreuung von chronisch kranken Patient*innen im Medical Center.

– APN (Advanced Practice Nursing)

Kennenlernen der Arbeit von fortgeschrittenen Pflegefachpersonen und ihrer Rolle im interdisziplinären Team.

– Heimvisite

Gelegenheit, Hausbesuche mitzuerleben und die Versorgung der Patient*innen im häuslichen Umfeld zu beobachten.



riposa
SWISS SLEEP

Für einen starken Rücken.



→ **ab 07.45**
Registrierung & Kaffee

→ **08.15 – 08.30 Uhr**
Begrüssung

→ **08.30 – 09.30 Uhr**
**Zwischen Schmerz und Comeback:
Mentale Gesundheit nach Sportverletzungen**
Ressourcen und Strategien zur Förderung des Wohlbefindens
in der Verletzungsrehabilitation



DR. PHILIPP RÖTHLIN
Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen (EHSM)

→ **09.30 – 10.00 Uhr**
Kaffeepause & Besuch der Expo-Stände

→ **10.00 – 11.00 Uhr**
Maximaler Speed – das fehlende Puzzleteil im Teamsport
Wie meine Athlet:innen schneller werden und dabei ihr
Verletzungsrisiko senken.



RAPHAEL SCHULER
Speed Coach, Sports Performance Consultant,
Head of Performance

→ **11.00 – 12.00 Uhr**
**Biomechanische Aspekte von Laufverletzungen in Zeiten
von Superschuhen**
Im Vortrag wird adressiert, wie Überlastungsverletzungen im
Laufsport mit dem Laufstil zusammenhängen



PROF. DR. STEFFEN WILLWACHER
Hochschule Offenburg

→ **12.00 – 13.30 Uhr**
Networking Lunch & Besuch der Expo-Stände

→ **13.30 – 14.30 Uhr**
**Kinder in Bewegung: Motorische Leistung und
Gesundheit in der Primarschule**
Was sagen uns repräsentative Längsschnittdaten?



PROF. DR. PHIL. OLIVER FAUDE
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit,
Universität Basel

→ 14.30 – 15.30 Uhr

Höhentraining, Hitze-Adaptationstraining oder beides kombiniert?



DR. MED. PATRIK NOACK

Health Performance Officer Swiss Olympic Team, CMO Swiss Athletics und Swiss Cycling, Leiter Medbase Sports Medical Center Abtwil - Swiss Olympic Medical Center



DR. SC. THOMAS STEINER

Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen (EHSM)

→ 15.30 – 16.00 Uhr

Kaffeepause & Besuch der Expo-Stände



→ 16.00 – 17.15 Uhr

Häufige Schlafprobleme in der Praxis – erkennen und behandeln



Erkennen von Schlafkrankheiten wie z.B. Schlafapnoe, Insomnie etc.

DR. RER. NAT. ALBRECHT VORSTER

Swiss Sleep House,
Inselspital Bern



TABITHA INGOLD

M.Sc. in Sportwissenschaft,
Kompetenzzentrum Swiss Sleep Science, Zürich

→ 17.15 Uhr

Danksagung & Verabschiedung



Angebote in Sportphysiotherapie

Master of Science in Physiotherapie (MScPT)

Das Gesundheitswesen wird immer komplexer und stellt auch Physiotherapeut:innen vor neue Herausforderungen – und Chancen. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich klinisch und wissenschaftlich weiterzuentwickeln, und machen Sie sich fit für die Aufgaben und Rollen der Advanced Physiotherapy Practice.

Inhalte Schwerpunkt Sport

- Trainingslehre und Leistungsdiagnostik
- Biomechanik und Bewegungsanalyse
- Sportanalyse und Rehabilitationsplanung
- Betreuung von Sportler:innen im Training und Wettkampf sowie nach Verletzungen
- Prävention von und erste Hilfe bei Sportverletzungen

Start: September 2026

Studiengebühren: CHF 720.– pro Semester

Studientage: Mittwoch/Donnerstag

Dauer: 6 Semester berufsbegleitend

Informationsveranstaltungen:

3. Oktober 2024

18. November 2024 (online)

7. Januar 2025 (online)

Persönliche Beratung:
ipt.gesundheit@zhaw.ch

CAS Sportphysiotherapie

Mit einem abgeschlossenen CAS in Sportphysiotherapie werden Sie Expert:in für die Nachbehandlung und Begleitung von Menschen mit Sportverletzungen.

Inhalte

Im CAS beschäftigen Sie sich mit folgenden Themen der Trainingswissenschaften und setzen diese in Bezug zur Leistungsdiagnostik:

- Kraft
- Koordination
- Ausdauer
- Schnelligkeit

Weiter analysieren Sie verschiedene Sportarten nach den grundmotorischen Eigenschaften und erstellen einen Reha-plan. Die häufigsten Sportverletzungen als auch die Betreuung von Sportler:innen werden vertieft thematisiert.

Start: 5. Februar 2025

Kosten: CHF 7200.–

Dauer: 18 Tage

Hinweis: Das CAS wird im MScPT mit Schwerpunkt Sport vollumfänglich angerechnet.

Mehr Infos:
→ zhaw.ch/gesundheit



Besuchen
Sie uns am
ZFASS

SPORLASTIC GANZHEITLICHES BEHANDLUNGSKONZEPT

RUNDUM VERSORGT

SPORLASTIC Bandagen und Orthesen unterstützen in Kombination mit medizinischen und physiotherapeutischen Massnahmen einen ganzheitlichen Behandlungsansatz, der die Ursachen der zugrunde liegenden Indikationen berücksichtigt. Bestandteil dieses Ansatzes sind physiotherapeutische Übungen.



RETURN TO SPORT

Unsere 3D-Bewegungsanalyse und gezielte Kraftdiagnostik bieten präzise Einblicke in die Biomechanik während der Rehabilitation. Dies ermöglicht eine fundierte Einschätzung über den optimalen Zeitpunkt für den Wiedereinstieg in den Sport. Wir erfassen dabei Momentbelastungen sowie wirkende Kräfte in Fuss, Knie und Hüfte und messen die Muskelaktivität mittels EMG. Unsere Auswertung ist datenbasiert und objektiv, um Ihnen die bestmögliche Beratung zu bieten.



70%

DER VORDEREN KREUZBAND-
RUPTUREN GESCHEHEN IN
EINZELSPORTAKTIVITÄTEN,
OHNE JEDLICHEN EXTERNEN
KÖRPERKONTAKT

JETZT MEHR ERFAHREN

www.swissbiomechanics.ch
Tel. +41 (0)55 418 70 60

 **swissbiomechanics**



ISOKINETISCHE KRAFTMESSUNG

Mit dem Isokineten, kann die Maximalkraft, sowie die Schnellkraft der Knie- und Fussgelenk umliegenden Muskulatur gemessen werden. So können exakte Angaben über den momentanen Leistungszustand der Muskeln getroffen werden.



10%

NICHT MEHR ALS

SCHWÄCHER SOLLTE DAS BETROFFENE
BEIN SEIN ALS DAS GESUNDE BEIN NACH
DEM WIEDEREINSTIEG IN DEN SPORT

Folgen Sie uns:



Jetzt Teilnahme sichern.
Anmeldung unter **zfass.com**

