



**Le Réseau**  
Santé & Sport

**Vendredi 20 septembre 2024**

**Symposium et ateliers**  
**Femmes et Sport**



**SPONSOR PLATINE**



**SPONSOR GOLD**



**ORTHOKERN**

**SPONSOR SILVER**



**proxomed®**



**PROGRAMME ATELIERS PRATIQUES (09h00-12h30)**

**ATELIER 1**

*Céline Mottier*

*Tests de dépistage vestibulo-oculomoteur et évaluation des commotions - aspects pratiques*

**ATELIER 2**

*Aurélie Gaziaux*

*Diastase abdominale - entraînons nos abdominaux!*

**ATELIER 3**

*Béatrice Eggel &  
Silvia Bonfanti*

*Anamnèse spécifique de la femme sportive*

**PROGRAMME SYMPOSIUM**

**13h45-13h55**

*Mot de bienvenue & introduction à l'après-midi par Silvia Bonfanti et Anna Stitelmann*

**13h55-14h25**

*Céline Mottier*

*Commotions cérébrales- aspects spécifiques à la femme*

**14h25-14h55**

*Ali Bowes*

*Understanding the impact of gendered sociocultural dimensions on women's involvement in sports*

**14h55-15h25**

*Anna Stitelmann*

*Planification de l'entraînement en fonction du cycle menstruel - est-ce vraiment fondé sur les preuves?*

**15h25-15h55**

**PAUSE**

**15h55-16h25**

*Béatrice Eggel*

*Sport et grossesse: Yes you can!*

**16h25-16h55**

*Victoria Duthon*

*Le genou de la femme*

**16h55-17h25**

*Camillia Berra*

*La place de la femme dans les sports extrêmes*

SPONSOR PLATINE



SPONSOR GOLD



ORTHOKERN

SPONSOR SILVER



proxomed®



**LIEU**

*Hôtel Suisse, Champéry*

**THÈME DE LA SOIRÉE**

*Animé*

**NUITÉE ET DÉJEUNER**

*Hôtel Suisse*

**SAMEDI**

*Rallye du Réseau*

**REPAS**

*Menu fondue*



**NEW!**  
Early Bird: +50CHF dès  
le 26 août!

### PACKAGE ET TARIFS

**FORMULE 1 150CHF**

*Symposium + soirée à la Crevasse*

**FORMULE 2 250CHF**

*Ateliers + repas de midi +  
symposium + soirée à la Crevasse*

**SUPPLÉMENT NON-MEMBRE**

*+100CHF*

**MEMBRES ÉTUDIANTS**

*-50% sur les formules 1 et 2*

**INSCRIPTIONS**

*www.lrss.ch*

**IMPORTANT**

*Ajoutez les nuits à votre panier  
avant de valider la commande!*

### NUITÉE ET ACTIVITÉ DU SAMEDI

**NUIT CHAMBRE DOUBLE + ACTIVITÉ**

**+75CHF**

**NUIT CHAMBRE INDIVIDUELLE + ACTIVITÉ**

**+110CHF**

SPONSOR PLATINE



SPONSOR GOLD



ORTHOKERN

SPONSOR SILVER



proxomed®