

## 1. Sport und Reha Symposium: Sport im Alter 28. August 2025, Eventfabrik, Bern

**Datum/Zeit:** Donnerstag, 28. August 2025, Eventfabrik von 8.15-16.45 Uhr

**Ort:** Eventfabrik, Bern  
Von Roll, Fabrikstrasse 12, 3012 Bern

### Programm

<b>07:30</b>	<b>Eröffnung Welcome Desk / Begrüssungskaffee</b>	<b>Referent:in</b>
<b>08:15</b>	<b>Frühstückssymposium</b>	
<b>08:45</b>	<b>Kurze Pause</b>	
	<b>Sport als Sturzprävention Begrüssung: Sport und Reha Symposium</b>	<b>Komitee</b>
<b>09:00</b>	1. Krafttraining als Sturzprophylaxe 2. Bewegung schützt das Hirn 3. Intergenerative Bewegungsförderung	<b>Silvio Lorenzetti (Zürich) Jens Bansi (Valens) Lukas Zahner (Basel)</b>
<b>10:30</b>	<b>Kaffeepause</b>	
<b>11:00</b>	<b>Sportliche Leistung im Alter</b> 4. Das alte Sportlerherz 5. Von Couch-Potato zu Sportskanone 6. Möglichkeiten und Risiken bei intensiver Aktivität	
<b>12:30</b>	<b>Mittagspause</b>	
<b>13:15</b>	<b>Axendeformitäten</b> 7. Auswirkungen von Sport auf die Wirbelsäule 8. Hyperlaxizität / Ehlers-Danlos Syndrom im Sport 9. Veränderungen des Gangbilds durch Orthesen und dessen Auswirkung auf die Muskulatur	<b>Thorsten Jentzsch (Zürich) Aylin Canbek (Zürich)</b>
<b>14:45</b>	<b>Pause</b>	
<b>15:15</b>	<b>Sport mit Ersatzteilen</b> 10. Sport mit ableitenden Systemen 11. Sport mit Schulterprothesen 12. Sport nach Amputation der unteren Extremität – Worauf muss geachtet werden?	<b>Bruno Schmied (St. Gallen) Patrick Vavken (Zürich) Lars Waibel (Zürich)</b>
	<b>Verabschiedung und Ausblick auf 2026</b>	<b>Komitee</b>
<b>16:45</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>	

## Allgemeine Informationen

### Anzahl Credits

6 SGPMR

### Kurskosten

Mitglied SGPMR CHF 200.-

Nicht-Mitglied SGPMR CHF 250.-

### Anmeldung

Auf der SGPMR Website finden Sie das [Anmeldeformular](#).

Bei administrativen Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter:

Telefon: 041 748 23 00

E-Mail: [registration@medworld.ch](mailto:registration@medworld.ch)