

1. Sport und Reha Symposium: Sport im Alter 28. August 2025, Eventfabrik, Bern

Datum/Zeit: Donnerstag, 28. August 2025, Eventfabrik von 8.15-16.45 Uhr

Ort: Eventfabrik, Bern
Von Roll, Fabrikstrasse 12, 3012 Bern

Programm

07:30	Eröffnung Welcome Desk / Begrüßungskaffee	Referent:in
08:15	Frühstückssymposium	
08:45	Kurze Pause	
	Sport als Sturzprävention Begrüßung: Sport und Reha Symposium	Komitee
09:00	1. Krafttraining als Sturzprophylaxe 2. Bewegung schützt das Hirn 3. Intergenerative Bewegungsförderung	Silvio Lorenzetti (Zürich) Jens Bansi (Valens) Lukas Zahner (Basel)
10:30	Kaffeepause	
11:00	Sportliche Leistung im Alter 4. Das alte Sportlerherz 5. Von Couch-Potato zu Sportskanone 6. Möglichkeiten und Risiken bei intensiver Aktivität	
12:30	Mittagspause	
13:15	Axendeformitäten 7. Auswirkungen von Sport auf die Wirbelsäule 8. Hyperlaxizität / Ehlers-Danlos Syndrom im Sport 9. Veränderungen des Gangbilds durch Orthesen und dessen Auswirkung auf die Muskulatur	Thorsten Jentzsch (Zürich) Aylin Canbek (Zürich)
14:45	Pause	
15:15	Sport mit Ersatzteilen 10. Sport mit ableitenden Systemen 11. Sport mit Schulterprothesen 12. Sport nach Amputation der unteren Extremität – Worauf muss geachtet werden?	Bruno Schmied (St. Gallen) Patrick Vavken (Zürich) Lars Waibel (Zürich)
	Verabschiedung und Ausblick auf 2026	Komitee
16:45	Ende der Veranstaltung	

Allgemeine Informationen

Anzahl Credits

6 SGPMR

Kurskosten

Mitglied SGPMR CHF 200.-

Nicht-Mitglied SGPMR CHF 250.-

Anmeldung

Auf der SGPMR Website finden Sie das [Anmeldeformular](#).

Bei administrativen Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter:

Telefon: 041 748 23 00

E-Mail: registration@medworld.ch