

# Programm Orthogeriatrics Day, 17.09.2025 (USZ)

## *Hauptthema: Komplexes geriatrisches Trauma*

8:00 – 8:45h Registration

8:45 – 9:00h Begrüssung und Einleitung

Bastian/Pape/Freystätter

9:00 – 11.00h General Session (Grosser HS)

Der komplexe orthogeriatrische Patient, aus...

### Session I – Sicht der Traumatologie

*Bastian/Heining*

10 min: Periprothetische Acetabulumfrakturen

Bastian

10 min: Beckenringfrakturen minimal invasiv als Gold Standard

Pfeifer

10 min: Biphasic plate – kann sie etwas leisten

Heining

10 min: Indikationen für den «Rückfussnagel»

T. Lustenberger

20 min: Diskussion

### Session II – Sicht der Altersmedizin

*Eggimann/Gagesch*

10 min: Notfallmanagement bei (hoch-)betagten Traumapatienten

K. Slankamenac

10 min: Identifikation geriatrischer Syndrome auf der Notfallstation

M. Gagesch

10 min: Ernährung beim orthogeriatrischen Patient

A. Fischer

10 min: Gerontotraumatologische Rehabilitation

Schulz, Hopfner

20 min: Diskussion

11.00 – 11.45h Key Note Lecture I:

**B. Truttmann**

"Komplexes geriatrisches Trauma aus Sicht der Pflege"

mit Brunner Silvia, Klinische Fachspezialistin, APN Chirurgie Stadtspital Zürich

11:45 – 12:45 Mittagspause, Lunch, Besuch der Industrieausstellung, Networking

12:45 – 14:30 Workshop Session I+II (total 2 Durchgänge à 45 Minuten)

#### 1. Sturz – Verletzung – Notfalleintritt

Zwei Wochen in der Spitalmühle - vom Zentrum für Alterstraumatologie in die Universitäre Klinik für Altersmedizin - und danach?

Martina Thoma und Gabriela Soom, Pflegeexpertinnen Stadtspital Zürich Waid

#### 2. Orthogeriatric live – Best practice model aus Lausanne

Dr. med. Marc Humbert, Médecin Hospitalier, Cité Hospitalière du CHUV, Lausanne

#### 3. Geriatrische Rehabilitation – Wer schafft's nach Hause?

Mit 15 kg Teilbelastung in die Geri Reha - wer schafft's nach Hause? - Praktische Beispiele  
Bettina Götz, dipl. Physiotherapeutin, Geriatrische Rehabilitation Belp, Geriatrische Universitätsklinik, Bern

#### 4. Hands on: Sarkopenie diagnostizieren in der Klinik

Med. pract. Roxana Plessmann, Ärztin Geriatrische Universitätsklinik, Inselspital Bern

#### 5. Komplexe OP Situationen beim betagten Patient

Prof. Dr. med. Marius Keel, Trauma Zentrum Hirslanden

#### 6. Fracture Liaison Service – Erfahrungen aus dem Kantonsspital Graubünden

Dr. med. Rebecca Locher, LÄ Endokrinologie/Diabetologie KSGR

Dr. med. Martina Heim Classen, LÄ Akutgeriatrie KSGR

#### 7. USZ Notfall Schockraum Besichtigung Akutmanagement

Prof. Dr. med. Valentin Neuhaus

**8. Rückfussnagel am Sawbone**

T. Lustenberger (Stryker)

**9. ORIF bei periprothetischer Fraktur am Sawbone**

M. Dietrich (Johnson-Johnson)

**14:45 – 15:45h Parallel Sessions I**

**Session A: Mobilisation – wie weit kann ich gehen?**

**10 min:** Op – Technik: Das FRAME Konzept für distale Tibiafrakturen

**10 min:** Mobilisation – Sicht der Physiotherapie

**10 min:** Sturzprophylaxe (Qumea) – Sicht der Pflegeexperten

**10 min:** Osteoporosetherapie: Wann, wie beginnen nach der Fraktur?

**Hierholzer/USZ Pflege**

C. Hierholzer

T. Hauswirth

USZ Pflege

A. Popp

**Session B: Registerforschung und Qualitätskontrolle**

**10 min:** Fragility Fracture Network – One Year Chapter Switzerland

**10 min:** Das ATZ Register der DGU

**10 min:** SHT Register der Intensivmedizin in der Schweiz

**10 min:** Datenlage zur Osteoporosetherapie

**Suhm/Liener**

J. Bastian

U. Liener

S. Unseld

N. Suhm

**15:45 – 16:15 Kaffeepause und POSTERSITZUNG, networking**

**16:15 – 17:00h Key Note Lecture II**

**H. Pape**

**"Smarte Implantate für osteoporotische Knochen"**

Bergita Ganse Homburg, Universität des Saarlandes, Werner Siemens Stiftungsprofessur für innovative Implantatentwicklung

**17:00 – 18:00h Parallel Session II**

**Session C: SHT mit Fraktur und Gerinnungsstörung – was tun?**

**10 min:** Was ist neurochirurgisch zu beachten?

**10 min:** Wann kann man operieren?

**10 min:** Was ist bei der Nachbehandlung zu beachten (IPS)?

**10 min:** Wie Delir vermeiden?

**20 min:** Diskussion

**Unseld/Kaserer**

S. Diaz

A. Kaserer

S. Unseld

I. Glaser

**Sitzung D: Der komplexe Patient – aus ökonomischer Sicht**

**15 min:** Kosten und Ertrag der interdisziplinären Versorgung Stadtspital Zürich

**15 min:** Orthogeriatrischer Patient – orthopädischer oder geriatrischer Fall?

**15 min:** Gemeinsame Fallabbildung am Beispiel Kantonsspital Olten

**15 min:** Diskussion

**Freystätter/Dietrich**

M. Dietrich

B. Schwenk

Moritz Strickler

**18.00 – 18:05h Zusammenfassung und Verabschiedung**

**Bastian/Pape/Freystätter**