

Symposium des Zentrums für Rehabilitation & Sportmedizin  
**Kardiale Rehabilitation –  
Zwischen Akutmedizin und Community**

Donnerstag,  
6. November 2025  
Inselspital Bern  
Hörsaal  
Ettore Rossi



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die diesjährige Ausgabe unseres Rehabilitationssymposiums hat ihren Schwerpunkt in der kardialen Rehabilitation. Herz-Kreislauf-Erkrankungen bleiben trotz Fortschritten in Diagnostik und Therapie eine führende Todesursache weltweit. Sie sind mit hoher Krankheitslast, eingeschränkter Lebensqualität für Betroffene und hohen Gesundheitskosten assoziiert.

Die kardiale Rehabilitation spielt eine zentrale Rolle im Behandlungspfad der Erkrankung, um Funktion und Lebensqualität von Betroffenen zu verbessern, sekundärpräventive Massnahmen effektiv in die Versorgung zu integrieren und die langfristige Prognose zu verbessern.

Wir möchten das Thema umfassend vorstellen und dabei auf die Entwicklung der kardialen Rehabilitation, Finanzierungsmodelle, Vernetzung in der Versorgung, Inhalte, Herausforderungen und Perspektiven eingehen.

Unser Symposium soll dabei eine interaktive Diskussionsplattform sein, die Zuweisende aus der Akutmedizin, Fachpersonen aus der Rehabilitation und nachsorgende Hausärztinnen und Hausärzte gleichermaßen anspricht. Patientinnen und Patienten werden die Perspektive der Betroffenen vertreten.

Wir freuen uns auf einen angeregten Austausch in den Paneldiskussionen und Pausen.



Dr. med. Hansueli Tschanz  
Chefarzt kardiale Rehabilitation  
Berner Reha Zentrum



Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm  
Chefarzt und Ärztlicher Leiter  
Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin

# Programm

08:30–08:45 **Registrierung und Kaffee**

08:45–09:00 **Begrüßung**

---

## **Moderation**

André Peters

---

## **Warm-up**

09:00–09:30 **State-of-the-Art**

**Kardiale Rehabilitation gestern, heute und morgen**

Hansueli Tschanz

09:30–09:50 **Von Frühreha bis Ambulant und Telereha: Entwicklungen und Perspektiven in den Tarifen der Rehabilitation**

Stefan Metzger

09:50–10:10 **Wie lebt es sich mit einer Herzerkrankung?  
Die Betroffenenperspektive**

---

10:10–10:40 **Kaffeepause**

---

## **Kardiale Rehabilitation aus Perspektive der Akutmedizin und Community**

10:40–11:00 **Trends in der interventionellen Kardiologie**

Lorenz Räber

11:00–11:20 **Trends in der Herzchirurgie**

Matthias Siepe

11:20–11:40 **Hausarztmedizin für Patientinnen und Patienten mit Herzerkrankungen**

Tbd

---

11:40–12:00 **Paneldiskussion**

---

12:00–13:10 **Mittagessen**

---

**Kernkomponenten der kardialen Rehabilitation**

13:10–13:30 **Körperliches Training in der stationären kardialen Reha**

Ann van Hoof

13:30–13:50 **Ernährung und Gewichtsmanagement**

Marvin Grossmann

13:50–14:10 **Kardiopsychologie & Rauchstopp**

Sven Schmutz

14:10–14:30 **Pharmakotherapie**

Andreas Zimmermann

14:30–14:50 **Edukation und Selbstmanagement**

Regula Burri & Sabira Hamzic

---

14:50–15:10 Paneldiskussion

---

15:10–15:30 **Kaffeepause**

---

**Herausforderungen und Perspektiven**

15:30–15:50 **Patientenbedürfnisse und Rehabilitationsteam – wie individuell und flexibel sind wir wirklich?**

Anke Scheel-Sailer

15:50–16:20 **Ältere Patientinnen und Patienten mit Herzerkrankungen – geriatrische oder kardiologisch-geriatrische Rehabilitation?**

Franz Fäh & Jean-Paul Schmid

16:20–16:50 **Patientinnen und Patienten nach Lungenembolie – kardiale oder pulmonale Rehabilitation?**

Patrick Brun & Othmar Pfister

---

16:50–17:00 Paneldiskussion

---

**Zusammenfassung**

17:10–17:20 André Peters

---

## **Insel Gruppe**

Zentrum für Rehabilitation & Sportmedizin

Berner Reha Zentrum

Inselspital, Universitätsspital Bern

CH-3010 Bern

[www.rehasportmedizin.insel.ch](http://www.rehasportmedizin.insel.ch)

