

Conférence

Vivre activement: Naviguer dans l'arthrose du genou avec des solutions non-chirurgicales

Jeudi 20 mars 2025, 18h30 – 20h15, suivi d'un apéritif

Modern Times Hotel, Salon Pléiades

Chemin du Genévrier 20, 1806 Saint-Légier-La Chiésaz/Vevey

Intervenants

D^r Christos Karatzios

Médecin associé, Médecine physique et réhabilitation, Médecine du sport
CHUV Centre hospitalier universitaire vaudois, Lausanne

D^r Fahim Rafiq

Médecin généraliste FMH à Renens



Chers collègues,

au cours de cette session de 45 minutes, nous nous pencherons sur les dernières idées et stratégies pour gérer efficacement l'arthrose du genou par des moyens conservateurs.

La présentation abordera initialement les mécanismes sous-jacents de l'arthrose du genou, sa prévalence, les facteurs de risque associés, les symptômes et l'évolution, offrant ainsi une vue d'ensemble avant de naviguer dans la multitude des options de traitements conservateurs.

Quel est le rôle des interventions pharmacologiques comme les analgésiques, les anti-inflammatoires et les diverses injections intra-articulaires? Sont-elles utiles les diverses interventions non pharmacologiques telles que la thérapie par l'exercice et la physiothérapie? À quel point est-il important de modifier le mode de vie et d'avoir des stratégies d'autogestion et comment les intégrer dans la vie quotidienne? Quel est le rôle de l'appareillage dans la gestion de la gonarthrose et dans quel objectif?

Dans l'ensemble, la présentation aimerait pointer sur l'efficacité des approches conservatrices dans l'amélioration de la mobilité, du fonctionnement et de la qualité de vie des personnes souffrant d'arthrose du genou, offrant des perspectives pratiques et des stratégies exploitables à la fois pour les professionnels de la santé et les patients.



D^r Christos Karatzios

Médecin associé

*Médecine physique et réhabilitation, médecine du sport
CHUV Centre hospitalier universitaire vaudois, Lausanne*

Avec l'aimable soutien de:

 **permamed**
l'entreprise pharma-
ceutique indépendante

BioMed[®]

Programme

18h30–19h00 **Bienvenue**

Introduction

D^r Fahim Rafiq

19h00–20h00 **Vivre activement:
Naviguer dans l'arthrose du genou avec
des solutions non-chirurgicales**

D^r Christos Karatzios

20h15–20h30 **Questions**

20h30–21h30 **Apéritif**

Crédits de formation continue

En cours d'enregistrement auprès de la Société Suisse
de Médecine Interne Générale SSMIG

Inscription par courriel jusqu'au 18 mars 2025 via:
marketing-rx@permamed.ch



Informations pratiques



Modern Times Hotel

Salon Pléiades
Chemin du Genévrier 20
1806 Saint-Légier-La Chiésaz / Vevey

Transport public

Train régional St-Légier / Blonay R35
Station: Château-d'Hauteville
La station est située à 80 mètres de l'hôtel

En voiture

De Lausanne: autoroute A9
Depuis le canton de Berne: autoroute A12
Sortie Vevey, puis rouler en direction de Vevey

Parking

Parking gratuit près de l'hôtel

Contact

Angélique Barraud
Téléphone +41 079 709 80 50
a.barraud@permamed.ch