



Zurich Forum for Applied
Sport Sciences
by  **swissbiomechanics**

14. ZÜRICH FORUM FOR APPLIED SPORT SCIENCES

PROGRAMM

9. SEPTEMBER 2025

ETH ZÜRICH,
CAMPUS ZENTRUM





Zurich Forum for Applied
Sport Sciences
by  **swissbiomechanics**

DONNERSTAG, 9. SEPTEMBER 2025

Jetzt Teilnahme sichern.
Anmeldung unter **zfass.com**





CHRISTIAN KRYENBÜHL

Geschäftsleitung swissbiomechanics

M.Sc. Human Movement Science / Biomechanics ETH Zurich

«Als Geschäftsführer von swissbiomechanics freue ich mich, Sie am ZFASS zu begrüßen und den interdisziplinären Wissensaustausch zu fördern.»

ÜBER DAS ZÜRICH FORUM FOR APPLIED SPORT SCIENCES

Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences (ZFASS) bringt nationale und internationale Fachexpert:innen aus den Bereichen Sportbiomechanik, Sportphysiologie, Sportpsychologie, Sportmedizin und Trainingslehre zusammen. Am 9. September 2025 findet das Forum bereits zum 14. Mal statt. Unser Motto «Von Fuss bis Wirbelsäule – Ganzheitliche Ansätze, moderne Diagnostik und Therapie in Sport und Bewegung» präsentiert ein fachlich fundiertes und praxisorientiertes Programm. Das ZFASS ist eine renommierte Wissensplattform für angewandte Sportwissenschaften, die die Förderung der Gesundheit und der interdisziplinären Zusammenarbeit vorantreibt.

ÜBER SWISSBIOMECHANICS

Als Spin-off der renommierten ETH Zürich sind wir stolz darauf, das Zurich Forum for Applied Sport Sciences (ZFASS) auszurichten und seit 2010 kontinuierlich wachsende Teilnehmerzahlen zu verzeichnen. Wir sind Expert:innen für bewegungswissenschaftliche Analysen und Produkte nach Mass. Unser Engagement beim ZFASS zeigt unsere Leidenschaft für angewandte Sportwissenschaften.

UNSERE AUFGABE AM ZFASS

Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences (ZFASS) bietet inspirierende Keynotes, praxisnahe Präsentationen und innovative Ideen, um Ihr Fachwissen in den Bereichen Medizin, Therapie und Sportwissenschaften zu vertiefen und Ihre Kompetenzen zu erweitern. Wir legen Wert auf eine ausgewogene, gesunde Verpflegung während der Pausen, um Ihnen maximale Energie für die Vorträge zu bieten. Zusätzlich bieten wir exzellente Networking-Möglichkeiten mit Fachspezialist:innen sowie die Teilnahme an einer hochwertigen Expo.

WARUM SICH EINE TEILNAHME LOHNT



**Rund 300
Teilnehmer:innen**
aus Sport & Medizin



**Anerkannte
Fort- und Weiterbildung**
Mit Teilnahmebestätigung
Credits einfordern



Die Wissensplattform
Informationen direkt aus
Forschung & Entwicklung



Seit 2010
14. Durchführung
des ZFASS



**Expo-Stände und
Networking**
Zugang zu potentiellen
Partner:innen



**Interdisziplinärer
Austausch vor Ort**
Vielfältiges
Teilnehmer:innenfeld

Nationale und internationale Fachleute werden Ihnen ausgewählte wissenschaftliche Erkenntnisse und Trends aus den Fachgebieten Sportbiomechanik, Sportphysiologie, Sportpsychologie, Sportmedizin und Trainingslehre vorstellen.

ab 07.45 Uhr	Registrierung & Kaffee
ab 08.15 – 08.30 Uhr	Begrüssung Jeannine Borer
ab 08.30 – 09.30 Uhr	Referat 3D Bodyscan in der Orthopädie und Sport- medizin Dr. rer. medic. Hauke Dewitz
ab 09.30 – 10.15 Uhr	Referat Das Kreuz mit dem Kreuz Dr. med. Rubén Oliver
ab 10.15 – 10.45 Uhr	Kaffeepause & Besuch der Expo-Stände
ab 10.45 – 11.30 Uhr	Referat (auf Englisch) Biomechanical loading in running and its assessment with wearables Dr. Bas Van Hooren



MODERATION

Das 14. Zurich Forum for Applied Sport Sciences wird moderiert von Jeannine Borer, selbstständige Journalistin und Moderatorin.

ab 11.30 – 12.15 Uhr	Referat Die Funktion des menschlichen Fusses Dr. Jan-Peter Goldmann
ab 12.15 – 13.45 Uhr	Networking Lunch & Besuch der Expo-Stände
ab 13.45 – 14.30 Uhr	Referat Leistungsreserve Krafttraining Krafttrainingsexperte Jan Seiler
ab 14.30 – 15.30 Uhr	Referat Comeback mit Speed - Die Rolle von Kollagen in Reha und Performance Dr. Ulrike Braun
ab 15.30 – 16.00 Uhr	Kaffeepause & Besuch der Expo-Stände
ab 16.00 – 16.45 Uhr	Referat Atemmuskulatur gezielt trainieren – Was wirkt wirklich? Prof. Dr. Christina M. Spengler

16.45 Uhr Danksagung & Verabschiedung

Starte gross, träume grösser!

Willkommen bei Medbase!

Als Physiotherapeut:in im Medbase Medical Center begleitest du Patientinnen und Patienten auf ihrem Weg zur Genesung und Leistungssteigerung. Du bist Teil eines dynamischen, interdisziplinären Teams und profitierst von einem zukunftsorientierten Unternehmen, das dir spannende Möglichkeiten und zahlreiche Vorteile bietet.



Ein starkes Netzwerk

Profitiere vom grössten multidisziplinären sportmedizinischen Netzwerk der Schweiz und arbeite mit Expert:innen aus verschiedenen Fachbereichen zusammen.



Team-Spirit

Arbeite in einem motivierten Team mit innovativer Kultur und interdisziplinärem Austausch für optimale Patientinnenbetreuung.



Flexibilität & Work-Life-Balance

Geniesse flexible Arbeitsmodelle, eine ausgewogene Work-Life-Balance und bleibe fit mit bis zu CHF 300.- jährlich für dein Fitnessangebot.



Top Perspektiven

Mit über 70 Medbase Medical Centern bieten sich dir vielfältige Karrierechancen – innerhalb der Medbase-Welt und darüber hinaus.



Ihre Partnerin für bewegungswissenschaftliche Analysen und Produkte nach Mass.

Wir sind ein Spin-off der ETH Zürich und bieten schweizweit klinische und biomechanische Analysen an. Mit Innovation, Familientradition und Präzision entwickeln wir Mass-Produkte, wie zum Beispiel Schuhe oder orthopädische Einlagen, die in ihrer Art und Qualität einmalig sind.

Unsere Analysen

- + Fussanalyse
- + Lauf- und Ganganalyse
- + Laufstil- und Laufschuhanalyse, Laufseminar
- + Fahrradanalyse und Bikefitting
- + Haltungsanalyse
- + Rücken- und Liegeanalyse
- + Leistungs- und Kraftdiagnostik
- + Kognitiv- motorische Analyse
- + Stabilometrie

Unsere Mass-Produkte

- + Mass-Einlagen
- + Mass-Alltagsschuhe
- + Mass-Wanderschuhe
- + Mass-Skischuhe
- + Mass-Sandalen
- + Individuelles Schlafsystem





→ **ab 07.45**
Registrierung & Kaffee

→ **08.15 – 08.30 Uhr**
Begrüßung

→ **08.30 – 09.30 Uhr**
3D Bodyscan in der Orthopädie und Sportmedizin
Bedeutung der statischen Analyse im Rahmen der funktionellen Diagnostik.

DR. RER. MEDIC. HAUKE DEWITZ
ORTHO SPORTS LAB



→ **09.30 – 10.15 Uhr**
Das Kreuz mit dem Kreuz
Lumbale Rückenschmerzen bei Sportlern. Spannende Fallbeispiele zu Sportler und sportlichen Patienten.

DR. MED. RUBÉN OLIVER
Leiter Sportmedizin medbase Wetzikon

→ **10.15 – 10.45 Uhr**
Kaffeepause & Besuch der Expo-Stände

→ **10.45 – 11.30 Uhr** (Referat auf Englisch)
Biomechanical loading in running and its assessment with wearables.

DR. BAS VAN HOOREN
Maastrich University



→ **11.30 – 12.15 Uhr**
Die Funktion des menschlichen Fusses
Innovative Diagnostik- und Trainingsmethoden für Sport und Klinik.

DR. JAN-PETER GOLDMANN
Deutsche Sporthochschule Köln, Institut für Biomechanik und Orthopädie



→ **12.15 – 13.45 Uhr**
Networking Lunch & Besuch der Expo-Stände



→ **13.45 – 14.30 Uhr**

Leistungsreserve Krafttraining

Langfristig orientierte Entwicklungsansätze und Strategien zur Erhöhung der Reizwirksamkeit

KRAFTTRAININGSEXPERTE JAN SEILER

BASPO/EHSM



→ **14.30 – 15.30 Uhr**

Comeback mit Speed

Die Rolle von Kollagen in Reha und Performance.

DR. ULRIKE BRAUN

GELITA AG

→ **15.30 – 16.00 Uhr**

Kaffeepause & Besuch der Expo-Stände



→ **16.00 – 16.45 Uhr**

Atemmuskulatur gezielt trainieren – Was wirkt wirklich?

Mythen und Fakten im Leistungssport

PROF. DR. CHRISTINA M. SPENGLER

ETH Zürich, Institut für Bewegungswissenschaften und Sport, Labor für Human- und Sportphysiologie

→ **16.45 Uhr**

Danksagung & Verabschiedung



Angebote in Sportphysiotherapie

Master of Science in Physiotherapie (MScPT)

Das Gesundheitswesen wird immer komplexer und stellt auch Physiotherapeut:innen vor neue Herausforderungen – und Chancen. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich klinisch und wissenschaftlich weiterzuentwickeln, und machen Sie sich fit für die Aufgaben und Rollen der Advanced Physiotherapy Practice.

Inhalte Schwerpunkt Sport

- Trainingslehre und Leistungsdiagnostik
- Biomechanik und Bewegungsanalyse
- Sportanalyse und Rehabilitationsplanung
- Betreuung von Sportler:innen im Training und Wettkampf sowie nach Verletzungen
- Prävention von und erste Hilfe bei Sportverletzungen

Start: September 2026

Studiengebühren: CHF 720.– pro Semester

Studientage: Mittwoch/Donnerstag

Dauer: 6 Semester berufsbegleitend

Informationsveranstaltungen:

23. September 2025 (online)

2. Oktober 2025 (Präsenz)

8. Januar 2026 (online)

CAS Sportphysiotherapie

Mit einem abgeschlossenen CAS in Sportphysiotherapie werden Sie Expert:in für die Nachbehandlung und Begleitung von Menschen mit Sportverletzungen.

Inhalte

Im CAS beschäftigen Sie sich mit folgenden Themen der Trainingswissenschaften und setzen diese in Bezug zur Leistungsdiagnostik:

- Kraft
- Koordination
- Ausdauer
- Schnelligkeit

Weiter analysieren Sie verschiedene Sportarten nach den grundmotorischen Eigenschaften und erstellen einen Reha-plan. Die häufigsten Sportverletzungen als auch die Betreuung von Sportler:innen werden vertieft thematisiert.

Start: 10. Februar 2027

Kosten: CHF 7200.–

Dauer: 18 Tage

Hinweis: Das CAS wird im MScPT mit Schwerpunkt Sport vollumfänglich angerechnet.

Persönliche Beratung:
ipt.gesundheit@zhaw.ch

SCHLAFEN
SIE SO,
WIE ES IHR
RÜCKEN
VERDIENT.

WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT.


SWISS SLEEP SCIENCE



Für einen schmerzfreien Schlaf
und maximale Regeneration.

Mit einer Rücken- und Liegeanalyse im Kompetenzzentrum Swiss Sleep Science erhalten Sie die Grundlage für ein individuell abgestimmtes Schlafsystem. Inklusive riposa Fachberatung und Probeliegen in privatem und ruhigem Ambiente.



**BEIM
SIHL CITY ZH**
Analyse, Beratung
& Probeliegen

Ein Kompetenzzentrum von

 **swissbiomechanics**



T +41 55 418 70 60

www.swiss-sleep-science.ch

INNOVATION, DIE BEWEGT

Jeder Schritt erzählt eine Geschichte – vom Alltag, der Arbeit oder sportlichen Höchstleistungen. Doch was, wenn Bewegung zur Belastung wird?

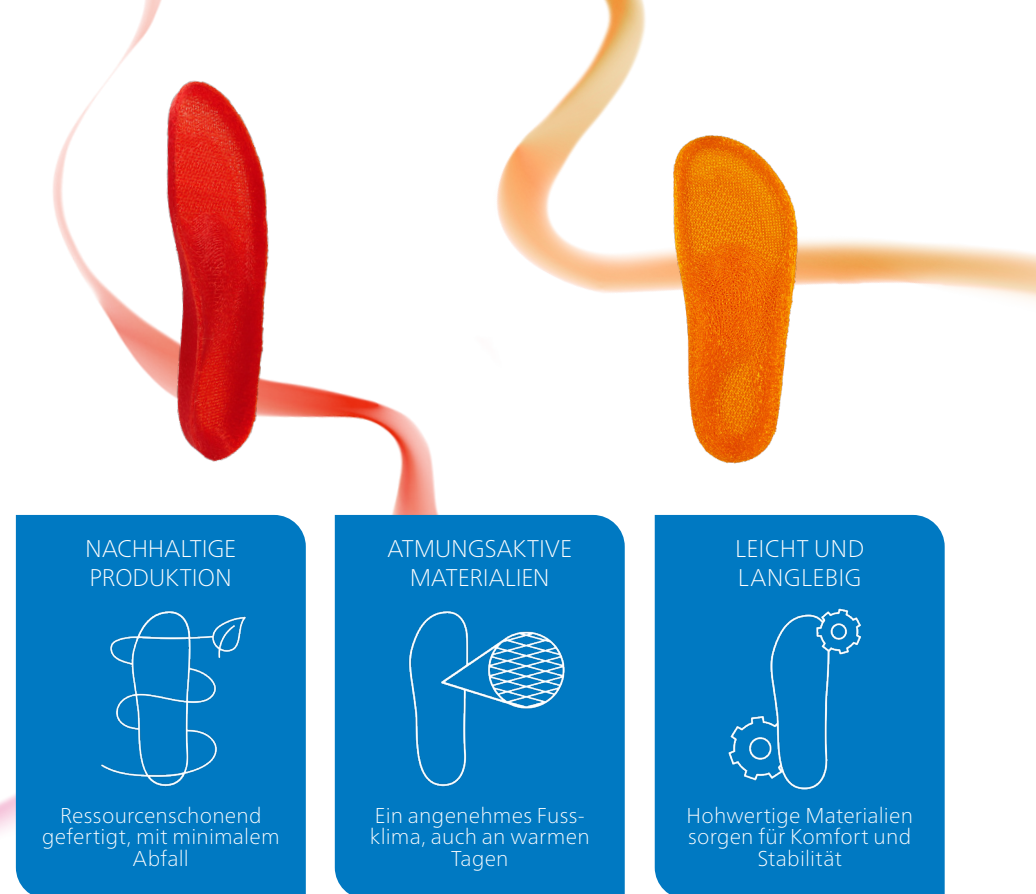
Wir bei swissbiomechanics kennen diese Herausforderungen. Und wir streben immer danach, die beste Lösung für jedes individuelle Problem zu finden. Gesunde, schmerzfreie und natürliche Bewegung ist unsere Leidenschaft.

Mit unseren 3D-gedruckten Mass-Einlagen gehen wir den nächsten Schritt. Sie vereinen biomechanische Präzision, modernste Fertigungstechnologie und individuelle Anpassung auf höchstem Niveau – für spürbar mehr Komfort und gezielte Unterstützung, genau dort, wo der Fuss sie braucht.

Innovation trifft auf Tradition

Im Motion Innovation Center in Einsiedeln produzieren wir unsere 3D-gedruckten Mass-Einlagen vollständig vor Ort – digital vermessen, präzise gefertigt und biomechanisch geprüft. So stellen wir sicher, dass jedes Produkt exakt auf die individuellen Anforderungen abgestimmt ist.

Folgen Sie uns:



Unsere 3D-gedruckten Mass-Einlagen sind darauf ausgelegt, Bewegungsabläufe gezielt zu unterstützen, die Körperhaltung zu verbessern und Beschwerden zu lindern. Ob im Alltag, bei sportlichen Belastungen oder besonderen Anforderungen – jede Einlage wird individuell auf die Bedürfnisse der Patient:innen abgestimmt.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

JETZT MEHR ERFAHREN

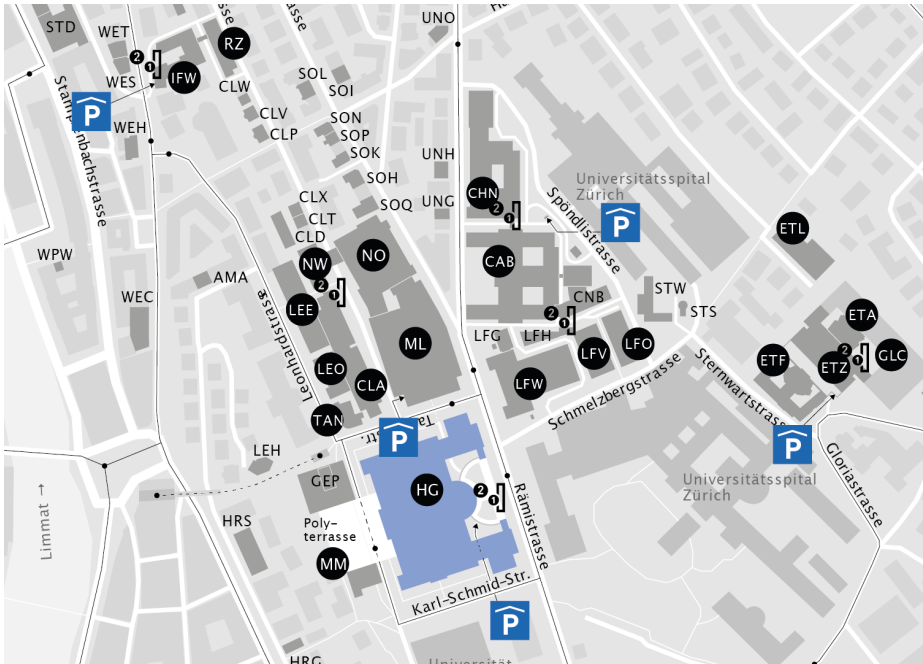
www.swissbiomechanics.ch

Tel. +41 (0)55 418 70 60

 **swissbiomechanics**



LAGEPLAN & ANREISE



ETH Zürich Campus Zentrum
Hauptgebäude
Raum HG E 7
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANREISE MIT ÖV

Ab Zürich Hauptbahnhof

- Tram Nr. 6 und 10 bis «ETH/Universitätsspital».
- zu Fuss bis zur Haltestelle «Central»; von dort mit der Polybahn bis zur Endhaltestelle «Polyterrasse ETH».

Ab Bahnhof Oerlikon

- Tram 6 Richtung (Richtung Zürich, Bahnhofplatz/ HB) bis zur Haltestelle «ETH/Universitätsspital».

ANREISE MIT AUTO

Fahren Sie in Richtung «ETH Campus». Nehmen Sie die Ausfahrt «ETH» und folgen Sie der Parkhausbeschilderung.

HAUPTPATRONATE

ETH

Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

SUBTPATRONATE

medbase
SPORTS MEDICAL CENTER



BIOGENA

VITRONIC



SCHILLER
Schweiz Suisse Svizzera

VERANSTALTER

swissbiomechanics

Zürichstrasse 71
8840 Einsiedeln
www.swissbiomechanics.ch

ETH Zürich

Prof. Dr. Bill Taylor
Institut für Biomechanik
8093 Zürich

FORTBILDUNGSCREDITS

Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences wird von verschiedenen Institutionen und Verbänden als Fortbildungstag anerkannt. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite oder über den nebenstehenden QR-Code.



Jetzt Teilnahme sichern.
Anmeldung unter **zfass.com**

