Programm	
Titel der Weiterbildung	**Webinar: Update Faszienforschung**
Datum	07.12.2027
Veranstalter	AcuMax Med AG
Referent/in	Prof. Dr. hum.biol. Robert Schleip
Fachliche Qualifikation	Humanbiologe und Dipl. Psychologe, Leiter der Fascia Research Group
Dauer	18:15 – 21:15 Uhr
Kursart	Online
Pausen	n/a
Netto-Weiterbildungszeit	3 Stunden
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Gesundheitspersonal, Ärzte
Inhalte	• Hyaluronan-vermittelte Densifizierungen versus kollagene Fibrotisierung • Faszialer Mechanostimulation und deren Einfluss auf Mikrozirkulation, Schmerzregulation und Gewebe-Remodeling • Faszientonus, Gewebehydrierung und mechanische Anpassungsfähigkeit • Der Einfluss zirkadianer Rhythmik auf das kollagene Remodeling • Die Rolle des faszialen Systems bei Interozeption und autonomer Regulation • Biotensegrität und myofasziale Kraftübertragung im körperweiten Netzwerk • Muskelschlingen und Muskelketten – Mythos oder Realität? • Fasziale Kontraktilität, Remodeling und konstitutionelle Unterschiede • „Homo fasciatus“ – faszinierende Videoeinblicke von Dr. Jean-Claude Guimberteau • Das Interstitium als drittes Kreislaufsystem im menschlichen Körper? • Fluid Shear und die mögliche Rolle zellulärer Zilien

Programm	
	• Manualtherapie in der Petrischale: Welche mechanischen Reize beeinflussen welche zellulären Prozesse? • Welche Dehnungs- und Behandlungsformen stimulieren welche Zytokine? • Aktuelle Entwicklungen aus der jüngeren Literatur sowie den internationalen Faszienkongressen
Lernziele	• Sie kennen zentrale aktuelle Entwicklungen der modernen Faszienforschung und deren Relevanz für Manual- und Bewegungstherapie. • Sie verstehen die Bedeutung des faszialen Systems für Bewegung, Schmerzregulation, Propriozeption, Interozeption und autonome Regulation. • Sie können wissenschaftliche Erkenntnisse zu Faszien, Geweberegulation und mechanischen Reizen therapeutisch einordnen und in die Praxis übertragen.
Praxisteil	Es handelt sich um ein wissenschaftlich orientiertes Webinar mit praxisnahen therapeutischen Anwendungsempfehlungen. Die Teilnehmenden erhalten konkrete Impulse, wie aktuelle Erkenntnisse der Faszienforschung in manual- und bewegungstherapeutische Behandlungsansätze übertragen werden können.
Beschreibung	**Aktuelle Erkenntnisse der Faszienforschung - verständlich erklärt und praxisnah eingeordnet mit Prof. Dr. Robert Schleip** Dank deutlich verbesserter Untersuchungsmethoden hat sich unser Wissen über die vielfältigen Funktionen des faszialen Bindegewebes in den letzten Jahren rasant erweitert. Aktuelle Erkenntnisse zeigen, dass das körperweite fasziale Spannungsnetzwerk nicht nur massgeblich an Beweglichkeit, Haltung sowie Rücken- und Nackenschmerzen beteiligt ist, sondern zugleich eines der wichtigsten Sinnesorgane für Propriozeption und Interozeption darstellt. Darüber hinaus übernimmt das Fasziengewebe eine dynamische Vermittlerrolle in der Wechselwirkung zwischen autonomem Nervensystem, Emotionen, Immunregulation und Gewebeheilung. Das Webinar vermittelt einen kompakten Überblick über die

Programm	
	wichtigsten Entwicklungen der modernen Faszienforschung mit besonderer Relevanz für Manual- und Bewegungstherapeuten. Dabei werden wissenschaftliche Erkenntnisse unmittelbar mit möglichen konkreten therapeutischen Anwendungen verbunden. Ein Schwerpunkt liegt auf neueren Forschungsergebnissen der letzten Jahre. Wie gewohnt bei Robert Schleip verbindet der Workshop aktuelle Wissenschaft mit lebendiger Vermittlung, humorvollen Praxisbeispielen und direkt umsetzbaren therapeutischen Anwendungsempfehlungen.
Bemerkungen	

Tag 1	
Zeit	**Unterrichtsinhalt**
18:15-18:30	Einführung in die moderne Faszienforschung – Neue Untersuchungsmethoden und aktuelle Erkenntnisse; Bedeutung des faszialen Spannungsnetzwerks für Bewegung, Haltung und Schmerz
18:30-19:00	Gewebeaufbau und fasziale Anpassungsfähigkeit – Hyaluronan-vermittelte Densifizierung versus kollagene Fibrotisierung; Faszientonus, Gewebehydrierung und mechanische Anpassungsfähigkeit
19:00-19:45	Mechanostimulation und zelluläre Prozesse – Einfluss mechanischer Reize auf Mikrozirkulation, Schmerzregulation und Gewebe-Remodeling; Fluid Shear, zelluläre Zilien und Erkenntnisse aus der Forschung an Zellkulturen
19:45-20:15	Faszien als Sinnes- und Regulationssystem – Bedeutung für Propriozeption, Interozeption und autonome Regulation; Wechselwirkungen mit Emotionen, Immunregulation und Gewebeheilung
20:15-20:45	Biotensegrität und körperweite Kraftübertragung – Myofasziale Kraftübertragung, Muskelketten und Muskelschlingen; fasziale Kontraktilität, Remodeling und konstitutionelle Unterschiede
20:45-21:15	Aktuelle Forschung und therapeutische Umsetzung – Zirkadiane Rhythmik und kollagenes Remodeling, das Interstitium als mögliches drittes Kreislaufsystem, Videoeinblicke von Dr. Jean-Claude Guimberteau sowie aktuelle Erkenntnisse aus Literatur und internationalen Faszienkongressen; Ableitung praxisnaher therapeutischer Empfehlungen