



**18. + 19. März 2022**

**6. Interprofessionelle  
Konferenz für Sitzen und  
Mobilität**



## Herzlich Willkommen...

... zur 6. Interprofessionellen Konferenz für Sitzen und Mobilität (IKSM) im Guido A. Zäch Institut in Nottwil.

Dieses Jahr legen wir den Fokus auf die Themen:

- Wer gut sitzt hat mehr vom Leben
- Prävention beginnt bereits in der Erst-Reha

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Vorträgen renommierter Referenten. Die Produktausstellung bietet die Möglichkeit Neuheiten direkt mit den Herstellern anzuschauen und bietet eine Plattform zum Austausch mit Fachpersonen.

Wir freuen uns auf zwei interessante Tage mit Ihnen.

Freundliche Grüsse

**Verena Zappe**

Leiterin Rollstuhl-Sitz-Zentrum (RSZ)  
Schweizer Paraplegiker-Zentrum (SPZ) Nottwil



## Tagesprogramm 6. IKSM vom 18. & 19.03.2022

### Guido A. Zäch Institut Nottwil

| <b>Freitag, 18.03.2022</b> |  |   |
|----------------------------|--|---|
| <b>Zeit</b>                | <b>Anlass</b>  | <b>Referent</b>   |
| 08.00 – 08.30 Uhr          | Registration   |   |
| 08.30 – 08.35 Uhr          | Organisatorisches  | Verena Zappe, Ergotherapeutin, Leiterin Rollstuhl – Sitzzentrum, SPZ Nottwil            |
| 08.35 – 08.40 Uhr          | Begrüssung   | Diana Sigrist-Nix, MSc in Occupational Therapy, Leiterin Rehabilitation, SPZ Nottwil    |
| 08.40 – 09.30 Uhr          | Mit Lebensqualität sitzend durchs Leben- Dem Klischee des "Sesselklebers" entrinnen    | Heinz Frei, vielfacher Weltmeister und Olympiasieger, Stiftungsrat SPS                  |
| 09.30 – 10.00 Uhr          | The Big Five - Erwachsen werden im Rollstuhl   | Inge Eriks Hoogland, leitende Ärztin Paraplegiologie, SPZ Nottwil                       |
| 10.00 – 10.05 Uhr          | Elevator Pitch: Ishear-Messmatte für Scherkräfte                                       | Michel Miltenburg, Vicair   |
| <b>10.05 – 10.30 Uhr</b>   | <b>Kaffeepause</b>   | <b>Foyer GZI hinterer Teil</b>  |
| 10.30 – 11.30 Uhr          | Entlasten lassen-ein automatisiertes Kissen macht es möglich. Vom Konzept zum Prototyp | Uwe Schonhardt, Stv. Leitung Ergotherapie & Fachbereichsleiter Querschnitt, REHAB Basel |
| 11.30 – 11.35              | Elevator Pitch: Sensomative by Küschall- Feedbacksystem für Rollstuhlfahrer            | Roland Zemp, CEO Sensomative GmbH   |
| <b>11.30 – 13.00 Uhr</b>   | <b>Stehlunch</b>   | <b>ONDA Bar, GZI</b>  |
| <b>12.30 – 13.00 Uhr</b>   | <b>Lunchsymposium</b>  | <b>Invacare</b>   |
| 13.00 – 13.45 Uhr          | EINE Rückenschale für ALLE Fälle   | Stephan Mausen, Inhaber Sitz-Kultur   |
| 13.45 – 14.15 Uhr          | Herstellung einer 3D Rückenschale/ Vergleich mit einer herkömmlichen Versorgung        | Daniel Gelbart, Geschäftsleitung Gelbart AG & ORTHO-TEAM Gruppe                         |
| 14.15 – 14.45 Uhr          | Individuelle Sitzkissen aus dem 3 D-Drucker  | Andreas Gautschi, Projektleiter Innovation SPS  |
| 14.45 – 15.15 Uhr          | Gute Kissen mit einfachen Mitteln noch besser machen!                                  | Markus Maria Stübner, Ergotherapeut Werner Wicker Kliniken Bad Wildungen                |
| <b>15.15 – 15.45 Uhr</b>   | <b>Kaffeepause</b>   | <b>Foyer GZI hinterer Teil</b>  |
| 15.45 – 16.15 Uhr          | Entwicklung einer neuartigen Beurteilungstechnik für physisches Sitzen                 | Bart van der Heyden   |
| 16.15 – 17.15 Uhr          | Der Prozess der Sitzanpassung aus Sicht eines Betroffenen                              | Roger Suter   |
| Anschliessend              | <b>Apéro</b>   | <b>Foyer GZI hinterer Teil</b>  |
| 18.00 Uhr                  | <b>Optionale Führung</b> durch das SPZ Nottwil   | Verena Zappe, Stefan Saner, Pirmin Oberson  |



| <b>Samstag, 19.03. 2022</b> |  |  |
|-----------------------------|--|--|
| <b>Zeit</b>                 | <b>Anlass</b>  | <b>Referent</b>  |
| 08.00 – 09.00 Uhr           | Bewertung von Interventionen für Rollstuhl Setups mittels numerischer Analyse mit dem Virtual Human Jo | Bart van der Heyden, Alexander Siefert   |
| 09.00 - 10.00 Uhr           | Die Schulter im Fokus! Sitzposition, Fahrtechnik, Prävention   | Stefan Saner, Physiotherapeut Rollstuhl-Sitzzentrum, SPZ Nottwil   |
| <b>10.00 – 10.30 Uhr</b>    | <b>Kaffeepause</b>   | <b>Auditorium 2, GZI</b>   |
| 10.30 – 11.00 Uhr           | Rollstuhl-Ergometer<br>Der Schulter zuliebe  | Wiebe de Vries, Group Leader Schweizer Paraplegiker-Forschung, Abteilung: Shoulder Health & Mobility Group |
| 11.00 – 12.30 Uhr           | Vortrag und Podiumsdiskussion  | Samuel Koch, Schauspieler & Autor, Deutschland   |
| 12.30 – 12:45 Uhr           | Abschluss-Rückblick-Ausblick   | Verena Zappe   |
| <b>13.00 Uhr</b>            | <b>Ende der Veranstaltung</b>  |  |



## Referenten

Stand per 07.07.2021, Änderungen vorbehalten

|  |
|--|
| <p><b>Dr.-Ing. Alexander Siefert</b>, MSc. in Computergestützter Mechanik an der Universität Stuttgart, Dr.-Ing. an der Technischen Universität Darmstadt<br/>2018: Gründung des Startup Virtual Human GmbH<br/>2020: Gesellschafter und Managing Director SIMUSERV GmbH,<br/>Mehr als 100 Projekte zur Anwendung der numerischen Simulation auf dem Gebiet des Sitzkomforts, der Gewebemodellierung<br/>Entwickler des Virtual Human Jo, das von Herstellern wie Permobil, Roho und Vicair für die Produktentwicklung verwendet wird</p>                |
| <p><b>Andreas Gautschi</b>, Projektleiter Innovation, Schweizer Paraplegiker Stiftung, Nottwil</p>   |
| <p><b>Bart Van der Heyden</b>, Physiotherapeut, Belgien<br/>Bart hat sich in den letzten 25 Jahren auf die Bereiche Sitzen, Wundversorgung und Mobilität spezialisiert und bietet weltweit klinische Beratungen für Rollstuhlfahrer, Therapeuten und Hersteller, sowie Schulungskurse und Workshops über Hautmanagement, Sitzbeurteilung, Sitztechniken und Interventionen für verschiedene Benutzergruppen an<br/>Weitere Informationen: <a href="http://www.super-seating.com">www.super-seating.com</a></p>   |
| <p><b>Daniel Gelbart</b>, Geschäftsleitung Gelbart AG &amp; ORTHO-TEAM Gruppe</p>  |
| <p><b>Diana Sigrist-Nix</b>, MSc in Occupational Therapy, Leiterin Rehabilitation, Schweizer Paraplegiker Zentrum, Nottwil</p>   |
| <p><b>Heinz Frei</b>, Ausnahmesportler in den Sportarten Rollstuhl-Leichtathletik, Rennrollstuhl und Handbike. 15-facher Goldmedaillengewinner an den Paralympics, 14-facher Weltmeister und 112 Siege an Marathons.<br/>Ausserdem ein gefragter Speaker, <a href="http://www.heinzfrei.ch">www.heinzfrei.ch</a></p>   |
| <p><b>Inge Eriks Hoogland</b>, leitende Ärztin Paraplegiologie, Schweizer Paraplegiker Zentrum, Nottwil</p>  |
| <p><b>Roger Sutter</b>, Vorstandsmitglied SPS und Verwaltungsratspräsident Orthotec Nottwil AG</p>   |
| <p><b>Roland Zemp</b>, PhD in Biomechanik ETH Zürich, CEO Sensomative GmbH, Rothenburg</p>   |
| <p><b>Samuel Koch</b>, Schauspieler &amp; Autor, Deutschland<br/>Samuel Koch (*1987) studierte Schauspiel in Hannover und war in verschiedenen TV-Produktionen, sowie bei „Honig im Kopf“ zu sehen. Im Grimme-Preis nominierten „Draussen in meinem Kopf“ gab er sein Debüt in einer Kinohauptrolle.<br/>Als Autor seiner 3 Bücher avancierte er auf den Spiegel-Bestseller Listen und ist als Speaker viel gefragt. Er engagiert sich für die Deutsche Stiftung Querschnittlähmung, wings for live und gründete den Verein Samuel Koch und Freunde.</p> |
| <p><b>Stephan Mausen</b>, Bsc. Ergotherapeut<br/>Experte, Ausbilder und Coach für Sitzen und Mobilität im Rollstuhl.<br/>Inhaber der Ergotherapie-Praxis Sitz-Kultur seit 2016.</p>  |
| <p><b>Stefan Saner</b>, Physiotherapeut Rollstuhl-Sitzzentrum, Schweizer Paraplegiker Zentrum, Nottwil</p>   |
| <p><b>Uwe Schonhardt</b>, Stv. Leitung Ergotherapie &amp; Fachbereichsleiter Querschnitt, REHAB Basel</p>  |
| <p><b>Wiebe de Vries</b>, Group Leader Shoulder Health &amp; Mobility Group, Schweizer Paraplegiker Forschung, Nottwil</p>   |



## **Sponsoren**

Stand per 07.07.2021, Änderungen vorbehalten

### **Gold-Sponsoren**

Invacare International GmbH



### **Silber-Sponsoren**





## Daten und Fakten

### Teilnahmegebühr

Konferenz inklusive Pausenverpflegung und Mittagessen: CHF 350.–

Eine Anmeldung gilt verbindlich für zwei Kongresstage. Die Verrechnung der Gebühr erfolgt somit in jedem Fall über den vollen Betrag.

### Konferenzsprache

Die Kongresssprache ist Deutsch

### Information

Schweizer Paraplegiker-Zentrum, 6207 Nottwil, rsz.ergo@paraplegie.ch

Sekretariat Therapien, +41 41 939 57 10

### Online-Anmeldung

[www.paracademy.ch](http://www.paracademy.ch)

Direkt zur Anmeldung gelangen Sie [hier](#)

**Credits** (sind noch nicht definitiv vergeben)

Reha Schweiz:

SwissMedTech:

### Unterkunft

Hotel Sempachersee

Guido A. Zäch Strasse 2

6207 Nottwil

+41 41 939 23 23

[www.hotelsempachersee.ch](http://www.hotelsempachersee.ch)

Im Hotel Sempachersee sind bereits Zimmer provisorisch für unsere Konferenzteilnehmer reserviert. Bitte erwähnen Sie bei der Reservation die Teilnahme am IKSM.

Weitere Hotels / Übernachtungsmöglichkeiten:

Sempachersee Tourismus, 6210 Sursee, T +41 41 920 44 44,

[www.sempachersee-tourismus.ch](http://www.sempachersee-tourismus.ch)