



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

Centre  
suisse des  
paraplégiques

Centro  
svizzero per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegic  
Centre

## Ernährungsberatung und -therapie

### Kontaktperson

Fachliche Fragen:

Schweiger Nadine, Dipl. Ernährungsberaterin BSc.  
nadine.schweiger@paraplegie.ch  
041 939 53 15

Organisatorische Fragen:

Reto Schmitz, Verantwortlicher Fachliche Bildung  
041 939 59 74  
reto.schmitz@paraplegie.ch

Nottwil, 11. August 2021  
SNAD

## Kursprogramm Individualisierte Ernährungstherapie bei Querschnittlähmung 21. März 2022



### Ort der Veranstaltung:

Hotel Sempachersee, Seminarraum (Guido A. Zäch Strasse 2, 6207 Nottwil)

Ist eine vor-Ort-Durchführung nicht möglich (je nach Verlauf der COVID-19-Pandemie) wird dieser Vortrag Online stattfinden. Dazu benötigen Sie einen PC/Laptop mit Internetzugang, ggf. ein Headset.

### Kursleitung / Referent\*innen

Nadine Schweiger, Dipl. Ernährungsberaterin BSc. (Kursleitung)

Michael Baumberger, Chefarzt Paraplegiologie u. Rehabilitationsmedizin SPZ

Flury Irène, Dipl. Ernährungsberaterin BSc.

### Kurssprache

Deutsch

### Anmeldung und weitere Informationen

Unter [www.paracademy.ch](http://www.paracademy.ch) bzw. unter folgendem [LINK](#).



## Kursprogramm, 21.03.2021

- 09:00-09:20 Uhr Begrüssung  
Vorstellung Referenten und Ablauf  
Vorstellung SPZ und Aufgaben Ernährungsberatung/-therapie im SPZ  
*Nadine Schweiger*
- 09:20-09:50 Uhr Pathophysiologie der Paraplegiologie  
*Michael Baumberger*
- 09:50-10:00 Uhr Veränderung Körpergewicht und –zusammensetzung  
*Nadine Schweiger*
- 10:00-10:30 Uhr Nährstoffbedarf bei Querschnittlähmung  
*Nadine Schweiger*
- 10:30-11:15 Uhr Neurogene Darmfunktionsstörung  
*Nadine Schweiger*
- 11:15-11:30 Uhr Komplikationsmanagement 1: Adipositas  
*Nadine Schweiger*
- 11:30-12:30 Uhr Mittagspause**
- 12:30-13:40 Uhr Komplikationsmanagement 2: Dekubitus, Mangelernährung (inkl. aktuelle Forschungsergebnisse)  
*Nadine Schweiger, Irène Flury*
- 13:40-14:00 Uhr Kaffeepause**
- 14:00-14:30 Uhr Komplikationsmanagement 3: Dysphagie  
*Nadine Schweiger*
- 14:30-14:45 Uhr Wenn die Psyche die Reha beeinflusst (15')  
*Nadine Schweiger*
- 14:45-15:00 Uhr Fallbeispiel  
*Nadine Schweiger*
- 15:00-15:15 Uhr Fragen, Diskussion, Verabschiedung  
*Nadine Schweiger*
- Ab 15:15 Uhr Optional Besuch im Paraforum

Stand 11.08.2021 / Änderungen vorbehalten

Freundliche Grüsse

Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Nadine Schweiger  
Dipl. Ernährungsberaterin BSc.

Dr. med. Michael Baumberger  
Chefarzt Paraplegiologie u. Rehabilitationsmedizin SPZ

Irène Flury  
Dipl. Ernährungsberaterin BSc.