

SAGOM-Kongress Osteopathie 25./26. November 2026 in Interlaken

„Osteopathie im Sport - Leistung vs. Gesundheit“

Kongressbeschreibung:

Einsicht in die Osteopathie beim Spitzensportler, Potentialaktivierung über den Stoffwechsel, Lauf- und Ganganalysen in Verbindung mit Osteopathie, Verbesserung der Leistungsfähigkeit durch Ernährung und Lifestyle. Auch die sportzahnmedizinische Betreuung und die Regeneration und effiziente Therapiemöglichkeiten durch die osteopathische Faszientherapie n. Steven Typaldos werden in diesem Kongress thematisiert. Im Anschluss finden am Donnerstag die Workshops statt.

Referenten:

Prof. Martin Spring, Osteopath MSc. FH, CEO Functionmed AG, Zürich
Dr. Philipp Katumba, FA Allg. Inn.Med., Fähigkeitsausweise für Psychotherapie FMPP, Psychosomatische und Psychosoziale Med., SAPP, TCM Akupunktur
Laurent Hoffmann, Orthopädietechniker, CEO NUMO SystemsAG, Dietikon
Dr. Regina Schelble, FA Allg.Inn.Med.FMH, Sportmedizin SGSM, Osteopathie D.O.
Prof. Dr.med.dent. Tilman Fritsch, Zahnmedizin, NAM Research Institute, Salzburg
Dr. Sophie Steger, Ärztin für Allgemeinmed., Osteopathie MSc., Integrative Med

Programm:	Programm siehe unten, Änderungen vorbehalten	
Zielgruppe:	Osteopath:innen, Sportmediziner:innen, Physiotherapeut:innen und andere Therapeut:innen mit Interesse an Sportmedizin, Hausärzte, Sportwissenschaftler:innen und Trainer:innen, Sportler	
Ort:	Hotel Royal St. Georges, Hoeheweg 139, 3800 Interlaken	
Kurszeiten:	Mittwoch, 25. November 2026, 13.00 - 18.45 Donnerstag, 26. November 2026, 9.00 - 12.30	
Anmeldung:	per Mail an info@sagom.ch oder unter www.sagom.ch/weiterbildung bis 30. Oktober 2026 Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist beschränkt.	
Kongressgebühr:	250,- CHF	für Mitglieder der SAGOM, DGOM, FSO, SAMM, VAOS, Physioswiss, Chiroswiss
	290,- CHF	für Nicht-Mitglieder
	150,- CHF	für Studenten

Programm:

Mittwoch 25.11.2026

12:30 Einschreiben

13:00 Kongressbeginn mit Begrüssung und allgemeinen Informationen,
Dr.med.Regina Schelble

Moderation Teil 1, Dr.med.Regina Schelble

13:15 **Osteopathie im Spitzensport: Prävention, Leistung, Regeneration,**
Prof. Martin Spring

14:00 **Der Stoffwechselcode- wie Du Dein volles Potential aktivierst,**
Dr.med. Philipp Katumba

14:45 Pause

Moderation Teil 2, Dr.med.Dominik Hauser

15:15 **Laufanalyse & Osteopathie – wann und warum?,**
Laurent Hoffmann

16:00 **Leistungsfähigkeit im Sport: Skills, Lebensgewohnheiten,**
Ernährungstipps, Regina Schelble

16:45 Pause

17:15 **Sportzahnmedizin – Leistung vs. Gesundheit,**
Prof. Dr.med.dent. Tilman Fritsch

18:00 **Grundlagen der Faszientherapie nach Steven Typaldos,**
Dr.med. univ.,Sophie Steger

18:45 Ende Tag, Verabschiedung durch Dominik Hauser

Donnerstag, 26.11.2026

09:00 Begrüssung und allgemeine Informationen Dominik Hauser,
anschliessend:

Workshops: 1. Durchgang, Raum 1-2

10:15 Pause

10:45 Workshops: 2. Durchgang, Raum 1-2

12:00 Abschluss, Verabschiedung

12:30 Kongressende

Workshops

WS 1 **Hands On: Gang-/Laufanalyse,** Bitte Laufschuhe und Hose mitbringen!
Laurent Hoffmann

WS 2 **«Der Athlet im Fokus – osteopathische Strategien für nachhaltige Leistung»,** Martin Spring

Wir freuen uns auf einen interessanten Kongress und einen anregenden Austausch.
SEMS, SAMM, SGAIM Weiterbildungspunkte werden beantragt.

Info: Beginn SAMM-Kongress im Kongresszentrum Interlaken 13:00, Fussweg 10 Minuten

Stornobedingungen:

Bei Abmeldung nach dem 30.10. oder bei Fernbleiben ohne Abmeldung fallen 100 % der Kurskosten an.

Die SAGOM behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmer:innenzahl oder aus anderen zwingenden Gründen, den Kurs abzusagen oder zu beenden. Die Teilnehmer:innen werden in diesen Fällen umgehend informiert. Bereits eingezahlte Seminarbeträge werden rückerstattet. Ein Ersatz von Reise- und/oder Übernachtungskosten kann nicht geleistet werden.

© SAGOM, 22.06.26, Programm erstellt von Dr. Sophie Steger